

Een jeugdbeweging voor de 55+

Wandelclub van de Vlaamse actieve senioren

Woensdag 2 april om 13:30u

Wandeling in Balegem 7 of 4,5 km Gids Walter

Beste Wandelaars

Opgelet: begin maart deelde Stokerij Van Damme ons mee dat zij voortaan op donderdag en vrijdag gesloten zijn. Omdat we onze wandeling starten en eindigen aan de Stokerij Van Damme, hebben we onze wandeling verplaatst naar woensdag 2 april. Zo kunnen we nog even verpozen in de cafetaria van de stokerij.

Balegem is bekend voor zijn molens, zijn zachtglooiende landschappen en zijn geelgrijze zandsteen die in de mooiste kathedralen en stadhuizen van het land is verwerkt. De Balegemse jenever is de trots van het dorp. Wij starten onze wandeling op de parking van Stokerij Van Damme.

Het Ettingebos situeert zich tussen Oosterzele en Scheldewindeke in het noorden en Balegem in het zuiden. Het kasteeldomein Smissenbroek sluit aan bij Ettingebos. Het is een oud bosgebied dat in de vallei van de Ettingebeeke gelegen is. Typisch is de rijke voorjaarsflora. Ten zuiden van het Ettingebos bevindt zich de stokerij 'Van Damme' en ten westen en zuiden daarvan liggen twee kouters met elk een windmolen.



Typisch zijn de vele voorjaarsbloemen zoals bosanemoon, speenkruid en slanke sleutelbloem. Er zijn droge en natte stukken omdat de Kleine en

Grote Ettingebeeke door het bos stromen. In een deel van het bos zijn ook zogenaamde **rabatten** aangelegd. Dit zijn langwerpige ophogingen die gelegen zijn tussen greppels. De grond uit de greppels wordt gebruikt om het rabat mee op te hogen. De bomen werden op de ophogingen geplant. Ook hierdoor krijg je een mooie afwisseling tussen natte en droge habitats.

Voor zij die deze wandeling te lang vinden is de mogelijkheid om de wandeling in te korten.

Na de wandeling kunnen we nog genieten van een natje of een droogje in de cafetaria van Stokerij Van Damme.

Stokerij Van Damme is bij uitstek een familiebedrijf. Al zeven generaties lang. Het is de laatste warme landbouwstokerij van de Benelux. Het graan voor de jenever

wordt verbouwd op eigen akkers en de geestrijke dreupel wordt ter plekke gestookt. De vierkantshoeve huisvest ook 250 runderen, een B&B met zes kamers, een gezellig koffiehuis en een leuke jeneverbalie. De geschiedenis van de jeneverstokerij kan je lezen op <https://stokerijvandamme.be/>.



Aangepaste schoenen zijn aangeraden. De meeste wegen zijn verhard, maar af en toe stappen we toch op een onverharde weg/wegel.

Afspraak op de parking van de Sportbar 't Meer Koedreef 3 Destelbergen (sporthal Bergenmeers)
Bereikbaar met bus: Haltes: Sint-Pietershofstraat lijn Bussen: 33/349 en flex
We vertrekken om 13u30.

Leden VL@s: Gratis. Niet-leden 3€

Meerijden kan, dan betaalt u 3 € aan de chauffeur als deelname in de kosten
Voor zij die rechtstreeks naar de startplaats willen rijden:

Parking van Stokerij Van Damme Issegem 2-4, 9860 Oosterzele-Balegem. Rond 13:50.

Niet vergeten:

Dinsdag 11 april

14:00 u

Cultuur museumbezoek

VRIJDAG 11 APRIL 2025 Gentse stadspaleizen



Hotel d'Hane Steenhuyse en Huis Arnold Vander Haeghen

Vandaag geven twee mooie stadspaleizen hun geschiedenis aan ons prijs. We reizen, aan de hand van verhalen, naar de 18^{de} eeuw, ontdekken de grandeur van lang vervlogen tijden en het leven van de voormalige bewoners. Hotel d'Hane Steenhuyse is één van de best bewaarde en meest fraaie van alle 18de-eeuwse stadspaleizen in ons land. Door zijn opmerkelijke bewoners (o.a. Louis VIII) en andere koninklijke gasten, rijke geschiedenis, verbluffende decors is dit "hôtel de maître" en het salon van Huis Arnold Vander Haeghen met verrassende exclusieve, Chinese, handbeschilderde, zijden wandbespanning, een absolute must om te bezoeken!

Afspraken:

Start: Hotel d'Hane Steenhuyse Veldstraat 55 9000 Gent

Duur: 2u

Eindpunt: Huis Arnold Vander Haegen Veldstraat 82 9000 Gent

Overschrijving: 8,00 euro PP. VLAS Uilenspiegel BE63 8902 3423 3308

Uiterste inschrijvingsdatum: maandag 7 april 2025

Deelname melden aan: madeleine.de.kie@telenet.be GSM-nummer: 0499 43 63 27.

Donderdag 24 april

14:30u

Ontmoetingsnamiddag

Voordracht

Slapen en gezondheid



Een gezonde, kwaliteitsvolle slaap bepaalt in hoge mate onze levenskwaliteit. Tijdens deze voordracht krijg je inspirerende inzichten op thema's zoals het belang van slaap, hoe kunnen we onze slaapkwaliteit verbeteren. Wat zijn de stoorzenders voor een gezonde slaap, welke invloed heeft leeftijd op onze slaapgewoontes, enzovoort

Zaal 't Meer Koedreef 3, Destelbergen
Iedereen Welkom

Leden Vlas 8€ / Niet-Leden 10€

Graag een seintje als je komt voor **maandag 21 april** zo kunnen wij het nodige voorzien:

Email: vlas9070@outlook.com of een telefoontje naar Henriette: 0494-15 53 66