

Afdeling VI@s Schoten – Merksem

Dit is de nieuwe uitgave van het vroegere maandblad

Vanaf nu melden wij onze maandelijkse activiteiten langs deze weg: e-mail.

Yoga

De lessen gaan door op dinsdag 4 – 11 – 18 en 25 maart. Telkens van 10.00 tot 11.00 uur in het ons vertrouwde lokaal, 2^{de} verdieping van sportzaal Vordenstein.

Inlichtingen: Hugo Nuttens (tel.03.658.71.61) en Hedwig Michiels (gsm: 0475.60.70.66)

Bezoek museum De Reede

Op maandag 3 maart is er een geleid bezoek aan de tentoonstelling “Dürer” in het museum De Reede, Ernest van Dyckkaai 7.

Bijeenkomst daar om 13.45 uur, de rondleiding begint stipt om 14.00 uur.

Voordracht door gepensioneerde huisarts Guy Embrechts

Het onderwerp is “ seksualiteitsbeleving bij senioren” Dit is misschien wel nuttig voor onze leeftijdsgroep. Bepaal het zelf maar.

Waar en wanneer: maandag 10 maart in LDC Cogelshof

dinsdag 11 maart in LDC 't Dorp

Inkom: is 2,50 € via een LCD ofwel 3.00 € zonder inschrijven d.w.z. ter plaatse.

Start: telkens om 14.00 uur.

LDC 't Dorp Jozef van Craenstraat 1

LDC Cogelshof Deuzeldlaan 49

De jarigen in maart.

Greet Behiels – Jeanne Docx – Juliette Hoskens – Machteld Van Dyck – Elke Van Hoodonck en Hilde van Leemput. Van harte proficiat aan allen en maak er een leuk feestje van.

Maartse dag

Een kronkelpad door weilanden,
langs een huis, verlaten,
waar weelderige takken het dak bedekken
Maartse dag, ijzig en kaal,
bloemen, kleurrijk, kruipen ondergronds
Op een hekje, fiets aan de kant,
rust ik uit, blik over het land
Goudgeel loof van dagen her,
voeten in aarde, rood en scherp
Adem, wit in lucht zo koud