

Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

42e jaargang nr.3

Maart 2025

De Verteller ... vertelt



Dinsdag 18 maart

14.30u tot 17.00u

Grote zaal Dorpshuis, Emelgemseplein 1, Emelgem

Marcel Vandemaele

“DE VERTELLER”

Als geboren verteller zorgt Marcel Vandemaele dat we onze lachspieren eens goed kunnen gebruiken. Hij brengt ons een aangename namiddag, vol ludieke volksverhalen, sagen en legenden van vroeger en nu, gebaseerd op historische gebeurtenissen of ontsproten uit menselijke fantasie.

Marcel Vandemaele is “De Verteller” van de “Volksverhalen wandeling in Beselare”.

Hij werd laureaat Landjuweel Vertelfestival Vlaanderen 2012.

Hij is lid van de vertelgroep “Solfer & Salpeter” en “Van Stoel tot Stoel” afdeling Open Doek Vlaanderen.

Hij brengt gedurende anderhalf uur spannende, humoristische, volkse, knotsgekke verhalen.

Iedereen is welkom

Deelnameprijs: leden € 7,00, niet-leden € 10,00

Wij bieden bij het binnenkomen een kop koffie of thee aan en tijdens de pauze kunnen we gezellig bijpraten bij koffie of thee en versnaperingen.

Breng vrienden en familie mee. Indien u graag wilt meerijden met iemand naar de activiteit: graag een seintje aan het bestuur ten laatste 2 dagen voordien.

Volgende activiteiten

15 april
20 mei

Dr Paul Jansseune - Reuma, osteoporose en artrose
Mobiel theater - Schrik van Ik

*Meer info bij Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
8870 IZEGEM 051-30 33 28 katrien.seynaeve@gmail.com*

Activiteiten Vlaamse actieve senioren in de buurt

Afdeling Ardooie-Koolskamp:

CC 't Hofland, Oude lichterveldestraat 13 Ardooie:

Dinsdag 11 maart om 14.30 u

Dagdagelijkse EHBO BoBO's en hoe er mee omgaan
door Dr. Paul Jansseune.

Prijs: leden € 5,00; niet-leden € 7,00. Koffie en versnaperingen
inbegrepen.

Org.: Fons Lammertyn 0477-63 90 84 of flammertyn@gmail.com

Afdeling Ingelmunster:

OC Bollewerpstraat 3 Ingelmunster:

Maandag 10 maart om 14.30 u

Spiegelte, spiegeltje aan de wand, wie...

Mevrouw Siebens, kostuumontwerpster, weet er alles van en gaat
heel demonstratief te werk. (met etalagepoppen, dia's en kostuums).

Een leuke gezellige namiddag dus.

Inkom leden: € 6 en niet-leden € 10

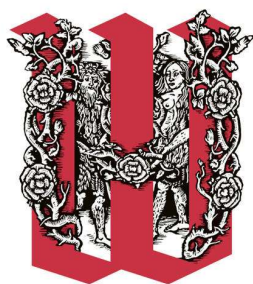
Info: marleen.tassaert@telenet.be

Maandag 31 maart 2025

In de Plantijnzaal van de stedelijke bibliotheek om 14.30u

Wildevrouw - Jeroen Olyslaegers

Jeroen Olyslaegers



WILDEVROUW



Beer verloor drie vrouwen in het kraambed. Zijn derde echtgenote baarde een kind alvorens te sterven, de andere twee stierven met een kind in hun buik. Na al dat verlies acht hij zijn verlangen naar liefde door God vervloekt. Vanuit Amsterdam roept Beer God aan om de veronderstelde vloek te ontrafelen. Hij blikt terug op zijn laatste jaren in het zestiende-eeuwse Antwerpen, de stad die hij ontvluchtte. Antwerpen floreerde in handel en geld maar er heerste tegelijk een grote onrust. Beer maakte deze oplopende spanningen van dichtbij mee in zijn herberg waar vrije gedachten en zoete wijn vloeiden, en waar plannen werden gesmeed door een geheim genootschap. Alles werd op scherp gesteld wanneer een wildevrouw, als gevolg van overmoedige wereldveroveraars, in zijn herberg terecht kwam.

Wildevrouw is een wervelende, monumentale roman over het verlangen naar eenheid en het veroveren van een innerlijke waarheid, vol vlees en geuren, vol narren en blinden, vol handelaars en woekeraars, profiteurs en bedriegers, vroedvrouwen, cartografen, schilders, drukkers en astrologen, waarbij verlangen en zelfbedrog dansen door de straten van een gedoemde stad.

Volgende activiteiten leesclub

05 mei

Alsof het voorbij is - Julian Barnes

30 juni

Lessen - Ian Mc Ewan

Inlichtingen: Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93
Izegem 051-30 33 28 0499-21 11 49 katrien.seynaeve@gmail.com

Verjaardagen van onze leden in maart

1 maart: Lieve Madou
3 maart: Luc Debaene
7 maart: Christele Parmentier
8 maart: Joris Verbeke
9 maart: Geert Hoflack
15 maart: Robert Rottier
16 maart: Rosa Declercq
16 maart: Christine Wydaeghe
19 maart: Frits Coghe
22 maart: Jacques Deblauwe
24 maart: Antoon Allewaert
24 maart: Marleen Tandt



Wij wensen de jarigen een warme en fijne verjaardag.



KBC VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10 -
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81 -
joris.claeys@verz.kbc.be



DE PRIL
KOPIECENTER
I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE

Hoe positief te blijven bij elk probleem (checklist)

(Deel 2)

Bron: seniorennet, september 2022

We maken allemaal kleine, en helaas ook grote problemen mee. Maar hoe hier mee omgaan? Lifecoach Wim Annerel geeft enkele richtlijnen mee om ook in moeilijke momenten positief te blijven.

7 Wat kan ik hieruit leren?

Uit elke moeilijkheid valt iets te leren. En als je die les – zelfs al is ze klein – kunt zien, geeft dat meteen een positieve waarde aan het probleem. Verander jouw insteek van *‘Waarom moet mij dit overkomen?’* naar *‘Wat kan ik hieruit leren?’*



8 Draag ik zorg voor mezelf?

Langdurige stress richt enorme schade aan jouw gezondheid aan. Zowel fysiek als mentaal. Maar jouw gezondheid opofferen door minder te slapen, slechter te eten en minder te bewegen zal de problemen niet sneller doen verdwijnen. Integendeel. Jouw fysiek welzijn behouden door voldoende te slapen, gezond te eten en te bewegen ondersteunt ook jouw mentale en emotionele staat.

9 Wat zijn mijn keuzes?

Maak een lijstje. Schrijf ze echt op.

Een lijst met keuzes opstellen creëert helderheid.

En doet je inzien dat je echt wel keuzes hebt, waardoor je je krachtiger voelt.

10 Zal dit nog belangrijk zijn over 5 jaar?

Deze vraag brengt problemen in perspectief. We zijn van nature geneigd om bergen te maken van molshopen. En het slechtste scenario te voorzien. Maar denk eens aan een probleem van vijf jaar geleden dat je toen als het ‘eind van de wereld’ aanzag. Je hebt het overleefd, en het was achteraf gezien toch niet zo erg als je toen dacht.

Problemen, uitdagingen, moeilijkheden,... ze horen bij het leven. Maar we kunnen ze overstijgen door ons er niet door te laten overweldigen. Focus op de tien bovenstaande vragen om het positieve te vinden in je leven.



27^e jaargang

Beste fietsvrienden

De kop is er af. De eerste rit gaf het gevoel als van een eerste schooldag. Na drie maanden weer eens samen op stap. Terwijl ik dit schrijf hebben we reeds twee ritten gereden. De eerste waren we met 22 fietsers en de tweede met 30 fietsers. Ik ben ook blij dat we Johny Debisschop mogen verwelkomen als (tijdelijke) gids om de gaten in onze kalender in te vullen. Ook dank aan de andere gidsen die ritten van Jef hebben over genomen. Hopelijk tot op een van onze volgende fietsritten.

Rudy Stockman en het bestuur van de fietsclub.
rudy.stockman@live.be - 0477 36 72 54

Eerstvolgende fietsritten

Dinsdag 4 maart	Namiddagrit met Patrick Wittevrongel
Dinsdag 11 maart	Namiddagrit met Luc Pattyn en Mario Derluyn
Donderdag 20 maart	Namiddagrit met Rudy Stockman
Dinsdag 25 maart	Namiddagrit met José Callens
Dinsdag 01 april	Namiddagrit met Johny Debisschop
Dinsdag 08 april	Namiddagrit met Luc Pattyn en Mario Derluyn

De namiddagtochten starten stipt om 14u. Samenkomst op de Grote Markt.



*Meensesteenweg 118
8870 Izegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 11 februari

Start van het 27e fietsjaar. Net als vaak in de voorbije periode is het vandaag terug een grijze bewolkte dag met temperaturen die nauwelijks boven 0° aanvoelen. We zitten volgens de buienradar op de rand van een sneeuw-regenzone, dus is het kwestie van geluk hebben. 22 goed ingeduffelde leden zijn komen opdagen om onder leiding van Patrick het fietsjaar in te luiden.



We trekken westwaarts met een ommetje naar tunnel 2 en richten ons dan op Oekene. We slaan vroeger af en volgen links van de E403 de weg naar De Klare Gracht. We steken door naar St.-Elooïis-Winkel. Onderweg hebben we ons eerste beklimmingetje als we de autostrade oversteken aan de

Kerselaardreef om dan door “Kapelle-centrum” en een wegel zuidwaarts te trekken. Met een grote krul noordwaarts van Heule belanden we in St- Katherina. Via eerder enkele onbekende wegen naderen we onze bestemming in Lendeledede, maar met Patrick als gids, rijden we eerst nog over enkele paadjes vooraleer in café “De Kluisberg” aan te komen. Een warm onthaal in een goed verwarmde gelagzaal doet bijzonder deugd voor de verkleumde vingers en tenen. Een al of niet warm drankje doet ook onze innerlijke opnieuw opleven.

We kunnen daar natuurlijk niet blijven zitten en als we terug vertrekken, muizen er enkelen er vanonder om de kortste weg naar huis te nemen. De avond valt blijkbaar vroeg want we moeten reeds de fietslichten aansteken.



Even komt wat licht gedruppel de rit verstoren maar gelukkig blijft het bij wat dreigen.

Van onze gids moeten we op onze eerste tocht voldoende km afleggen dus gaat het NO-waarts “recht” naar de Wanteburg waar we het kanaal oversteken. Met een licht uitgedund peloton maken we nog een landelijk toertje in de omgeving van de grens van Ingelmunster om zo in Emelgem terecht te komen waar iedereen zijn weg naar huis vindt en we met een kleine 40 km ons huis bereiken. Niettegenstaande de koude dan toch een goede start van ons fietsjaar dank zij onze fiets-wandelgids die steeds voor enkele verrassingen zorgt.

GDM

Donderdag 20 februari

Het weer en de wind vallen vandaag best mee. 30 fietsers melden zich om Luc en Mario te vergezellen op hun namiddagtocht.

Even denken hoe we de Grote Markt kunnen bereiken en verlaten want er zijn wegenwerken in de Hallestraat en het is al zo ingewikkeld in het centrum van onze stad.



Langs de Nederweg komen we aan het kanaal dat we volgen tot aan de Schaapbrug waar we via de Aardappelhoek de Regenbeek opzoeken op de Spanjewijk. We volgen de kronkelende beek over verschillende km tot op het industriecentrum waar we zeker zijn dat we nog in België zitten als we het keukenbedrijf van onze Donald passeren. We blijven in de omgeving van de beek tot aan de Ventweg waar we onder de R32 duiken. Met een ommetje langs de Bosweg om de wegel aan Hoeve ter Kerst te kunnen meepikken, komen we aan Gits Statie. Na een nijdig klimmetje op het domein van Dominiek Savio keren we terug oostwaarts. Even een stukje grondgebied van Lichtervelde meenemen op de rand van de

Huwynsbossen om ons dan te laten afzakken naar de Kapelhoek waar we de Heirweg oversteken.

Aan de spoorweg rijden we onder de E403 en richten ons nu op de kerktoeren van Ardoorie waar we na een stevig tochtje net op tijd landen om een andere fietsgroep uit te wuiven die plaats maakt voor ons in Café Bockor in de schaduw van de kerk.

Na de verdiende rust en een babbeltje bij een natje maken we nog een toertje oostwaarts tot aan het industriepark van Rijsseleinde om dan af te zakken langs 't Veld naar Emelgem centrum. Net voor thuiskomst worden we nog getrakteerd op wat regenspatjes wat niet belet dat we na een goede (kleine) 42 km, toch tevreden kunnen terugblikken op een mooie aangename rit.

GDM



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM

DEPOORTER

AULA DE LEVENSBOM

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | 0477 77 56 58

www.begrafenissendepoorter.be • info@begrafenissendepoorter.be

