

Afdeling VI@s Schoten - Merksem.

Agenda november 2025.

Yoga.

De lessen gaan door op dinsdag 4 – **11 geen les vanwege wapenstilstand dus sportzaal gesloten**- 18 en 25 november. Dus maar drie lessen deze maand. Telkens van 10.00 tot 11.00 uur in het ons vertrouwde lokaal 2^{de} verdieping van de sportzaal Vordenstein. Inlichtingen: Hugo Nuttens (tel.03.658.71.61) en Hedwig Michiels (gsm: 0475.60.70.66)

Lidgelden 2026.

Het lidgeld voor 2026 is iets verhoogd, zoals alles . Voor 1 lid betaal je 26.00 € en voor een bij-lid betaal je 19.00 €. Dus voor 1 lid en bij-lid betaal je samen 45.00 €. De lidgelden zijn noodzakelijk om verzekerd te zijn bij een mogelijk ongeval. Dus geen lidgeld is ook geen yoga. De betaling gebeurt op rekening VI@s Schoten : VI@s Schoten BE 73 4163 2161 0160 van KBC; met vermelding naam van de persoon of personen voor wie je betaalt. Ook het bedrag van een 4 beurtenkaart wordt dan 30.00 € wat zeker nog goedkoop is voor een yogales nl. 7.50 € per les. En dit vanaf 1 januari 2026.

Vrijdag 7 november.

Wandeling met gids “Ludo” in het park van Schoten. Bijeenkomst om 14.00 uur op de parking van de Riddershoeve. Eerst doen we een kleine fysieke inspanning en daarna werken we aan het sociale contact (zeer belangrijk) in de Riddershoeve.

De jarigen in november.

Van harte proficiat aan al de feestvarkens van november: Marcel Annemans, Magda Belckx, Griet Flour, Hedwig Michiels en Carolina Saey.

Remedie tegen eenzaamheid.

Ik zit mij voor het vensterglas onnoemlijk te vervelen, ik wou dat ik twee hondjes was dan kon ik samen spelen.

Inlichtingen bij Hedwig Michiels: e-mail hedwig.michiels@gmail.com gsm(0475.60.70.66)

