



Nieuwsbrief Mei 2025

VLAAMSE GEPENSIONEERDEN
ZWIJNDRECHT - BURCHT

Dag	Datum	Uur	Wat	Waar	Tegen
Do	8/05/25	14:00	Kleine wandeling, erna in Houtmere om 15:15	Kerk	
Do	15/05/25	9:10	Grote wandeling in Oostende	Beveren station	8/05
Vrij	23/05/25	10:00	Radio Minerva, tram en wandeling		te laat
		11:30	Radio Minerva, auto		te laat
Di	03/06/25	8:00	Gemeentereis senioren		Te laat
Do	19/06/25	8:00	Uitstap naar Namen	Sporthal	3/06
Do	26/06/25	NM	Stadswandeling Antwerpen met Wim Van Hautehem		
Wo	9/7/25	14:00	Optreden TANTRIS voor Vlaamse feestdag. Vlaamse liedjes.	Waaigat	30/06
Do	24/7/25	8:00	Uitstap naar Zundert, rondvaart in Biesbosch		

Rekening van Rust Roest: BE92 7331 5710 0523

Beste Rust-Roester,

Het seizoen van de uitstappen is volop begonnen: vanaf mei volgen ze elkaar snel op. Hou vooral goed in de gaten tegen wanneer moet ingeschreven worden. In mei zijn er de wandeling in Oostende en het bezoek aan het Minerva café. In juni hebben we dan de seniorenreis van de gemeente, de busreis naar Namen en de stadswandeling in Antwerpen.

Wandeling in Oostende

donderdag 15/5

Om 9u10 aan het station van Beveren



Trein van 9u24 in **Beveren** naar Oostende. Aankomst in Oostende rond 11u. Iedereen zorgt zelf voor zijn tickets (8,5€ voor 65+); via internet of aan de automaat in het station.

Naar de vistrap om de boot naar de Oosteroever te nemen.

Daar gaan we eten bij Deschildere Streekproducten (vroeger Slagerij Deschildere). Ze bieden ambachtelijke producten aan en hechten veel belang aan tradities. We krijgen een uitleg in de winkel, en kunnen daarna aanschuiven voor het eten:

- Geniet van een heerlijke Breugel maaltijd bestaande uit lokale charcuterie, ambachtelijke kaas, vers brood en pistolets. Verwen jezelf met een drankje naar keuze
- Sluit af met een heerlijke koffie met een lekkere dessert

Breugelmaaltijd aan 20€ per persoon.

Rondwandeling rond het fort van Napoleon en de nieuwe Oosteroever. Ongeveer 4,5 km.

Terug boot nemen en naar station door de terugreis.

Inschrijving door overschrijving van 20€ per persoon, of door je wijkverantwoordelijke te verwittigen, ten laatste tegen 8/5.

Radio Minerva

vrijdag 23/5

wandelaars om 10u aan de tram
autorijders om 11u30 aan Minerva



Een namiddag uit om iets te gaan eten naar radio Minerva, met de wagen of met de tram en verder wandelen.

De autorijders worden om 11u30 in het café bij de radio verwacht. Het mooiste is parkeren op de grote parking op het einde van de Gloriantlaan (aan het Plaasj Kaffee). Dan de langs de Wandeldijk 200m wandelen tot het Café - Restaurant van Radio Minerva. Voor wie echt slecht te been is: de Kastanjedreef parallel aan de Wandeldijk nemen tot de parking van Radio Minerva. Dan kunnen jullie langs achter het café binnen .

De wandelaars nemen de tram om 10u in het dorp, met aansluitend een wandeling van ongeveer een uur.

Reeds meegedeelde menu keuze: Stoofvlees met frieten: 25€, Vol-au-vent met frieten: 25€, Bakharing met stoemp of brood: 19€. Oud gerecht zoals Minerva en zijn publiek.

De inschrijvingen zijn helaas afgesloten.

Seniorenreis van de gemeente op dinsdag 3/06:

Azaleakwekerij, haven van Gent en Sas van Gent met gids

Opstappen om 8u aan de sporthal of aan het Waaigat.

We rijden richting **Zaffelare** voor een **rondleiding inclusief koffie of thee en "Loots bloemengebakje"**.

Tijdens de rondleiding aan de serres krijgt u een blik achter de schermen van een modern sierteeltbedrijf. Er wordt u

verteld over de geschiedenis, het productieproces, de vernieuwingen die ze in de laatste jaren doorgevoerd hebben zoals plantenrobots, zonnepanelen en nog zo veel meer.

Na het bezoek brengt de bus ons naar het **middagmaal** in feestzaal Breughel Beervelde:

Dagsoep – warme Breydelham met Provençaalse saus, slaatje en krieltjes – ijsje met koffie.

Na de middag rijden we verder richting **Haven van Gent** voor een rondrit met gids.

Na het bezoek aan de haven houden we een stop in **Sas van Gent**.

In de prijs is begrepen: de autocarreis, bezoek aan de Azaleakwekerij met koffie/thee en bloemengebakje, het driegangen middagmaal, het bezoek aan de Haven van Gent en Sas van Gent met gids per autocar. Dranken bij de maaltijd zijn niet inbegrepen.

De inschrijvingen via Rust Roest zijn afgesloten. Wie dat gemist heeft, kan rechtstreeks bij de gemeente proberen of er nog plaats is, dienst vrije tijd.

Busreis naar Namen

Donderdag 19/06

Om 8u aan de sporthal



Namen is een stad met geschiedenis, cultuur en traditie die de sporen van haar rijke verleden heeft weten te bewaren. Daar waar Samber en Maas samenvloeien, kijkt de Citadel statig uit over de stad. Samen hebben ze al heel wat periodes doorgemaakt...



Aankomst in Namen, ontvangst met koffie en een croissant, kennismaking met onze plaatselijke gids.

Daarna kan ieder kiezen tussen:

- Een mooie **rondvaart "Sambre & Meuse"**, (50 min) gecommuniceerd door onze gids.
- Een gezellige rustige **wandeling** van een uurtje **in het oude stadscentrum** van Namen, begeleid door Annemie.

Hierna gaan we aan tafel voor een **lunch in een plaatselijk restaurant**.

Met onze gids maken we **een panoramische rondrit "de Mooiste dorpen van Wallonië"**. **Thon-Samson**, een volledig in steen opgetrokken dorp met zijn authentieke kasteelhoeve, die de Samsonvallei beheersen. - **Crupet**, een charmant dorpje gelegen aan de belangrijkste bijrivier van de Bocq en aan de voet van de hellingen van een smalle beboste vallei.

Tijdens de retour wordt er nog gestopt voor een **broodmaaltijd** bestaande uit twee dubbel belegde boterhammen met koffie of thee. Hierna keren we huiswaarts.

Vertrek aan de sporthal om 8u.

Inschrijven door overschrijving van 87€ of bij je wijkverantwoordelijke, ten laatste tegen 3/06.

Beste groeten namens het bestuur.