



Nieuwsbrief Februari 2025

VLAAMSE GEPENSIONEERDEN
ZWIJNDRECHT - BURCHT

Dag	Datum	Uur	Wat	Waar	Tegen
Do	13/02/25	14:00	Kleine wandeling, erna in Houtmere om 15:15	Kerk	
Do	20/02/25	13:30	Grote wandeling	Kerk	
Do	27/02/25	14:00	Onze huisapotheek en herkennen van beroerte door Guy Van Der Herten	Kunstenhuis	20/02
Do	13/03/25	14:00	Kleine wandeling, erna in Houtmere om 15:15	Kerk	
Do	20/03/25	13:30	Grote wandeling	Kerk	
Do	27/03/25	14:00	Catalonië	Kozze	20/03
Do	24/04/25	14:00	Polder van Kruibeke met stille trein	Parking Dulpop Bazel	15/2

Rekening van Rust Roest: BE92 7331 5710 0523

Beste Rust-Roester,

De voordracht over de huisapotheek van 27/2 vindt wegens een vergissing van ons plaats in het **Kunstenhuis**, en niet zoals eerder gemeld in de Boerepoort.

Aan het Kunstenhuis langs Dorp Oost zijn er maar enkele parkeerplaatsen, dus best parkeren aan Houtmere. Voor wie kan, is met fiets of te voet het eenvoudigst natuurlijk.

Voor de uitstap naar de polders van Kruibeke moeten we vroeg de keuze maken met **één of twee treinen**; daarom vragen wij om **tegen 15/2 (eind volgende week)** al in te schrijven voor deze unieke uitstap.

**Onze huisapotheek
en herkennen van beroerte
door
Guy Van Der Herten**

**donderdag 27/2
om 14u**



Guy Van Der Herten heeft jarenlang gewerkt als verpleger op een spoeddienst en is ons reeds bekend van vroegere uiteenzettingen over EHBO, het herkennen van een beroerte en wat dan te doen, en ook de problemen met ons geheugen.

Tijdens deze voordracht komt hij ons spreken over onze huisapotheek en over het herkennen van een beroerte.

Deze keer om 14:00 u in zaal 5 van het Kunstenhuis, tweede verdieping, Dorp Oost 45.
Onkosten: 6 euro (niet leden 8 euro), koffie inbegrepen.

**Catalonië
door
Steven Vergauwen**

**donderdag 27/3
om 14u**



Catalonië is een fascinerend vakantieland. Maar er is meer dan dat. De voorbije vijftien jaar is Catalonië niet uit het nieuws weg te slaan.

Wie zijn die Catalanen? Waar ligt Catalonië en hoe groot is het? Vormden ze al eerder een eigen staat? Waarom kiezen ze voor onafhankelijkheid? Waarom zijn Catalanen zo radicaal (geworden)? Hoe zit de Catalaanse samenleving in elkaar? Al deze vragen maar ook heel wat cultuur, toerisme en gastronomie komen in de lezing 'Catalonië beter leren kennen' aan bod.

Deze voordracht gaat door in de Kozze

De prijs is 8€ voor leden en 10€ voor niet leden. Inschrijving liefst door overschrijving, of bij je wijkverantwoordelijke, ten laatste op 20/03.

**Polder van
Kruibeke
met stille
trein**

**donderdag
24/4
om 14u**



Met de stiltram ontdek je de noordkant van de Polders van Kruibeke met de sluizen, en vertellen we onderweg interessante weetjes over het gecontroleerd overstromingsgebied richting Kruibeke. Er is een draadloos audiosysteem voorzien, zodat iedereen de gids/chauffeur door een koptelefoon duidelijk kan horen.

Afspraak om 14u op parking van de sporthal Dulpop in Bazel, Beekdam, waar de treintjes vertrekken en aankomen. Wij rijden met auto's; voor wie dat wenst organiseren we een carpooling. Laat het dan weten.

Inschrijven **voor 15/02**, door overschrijving van 20€ per persoon, of via je wijkverantwoordelijke.

Wie dat wenst kan daarna iets mee gaan drinken en eten in Scaldiana in Rupelmonde. Meer details hierover volgen later. Dit is daar door iedereen apart te betalen, en dus niet inbegrepen in de prijs van de rondrit.

Activiteiten van Vlas Antwerpen

De website van **Vlasvzw** geeft heel wat interessante informatie over de activiteiten van verschillende afdelingen. Zo zien we daar nog **bij de provincie Antwerpen**:

- Provinciale wandeldag in Mechelen op 28/4/25, met verschillende afstanden.

Wie geïnteresseerd is in één van deze activiteiten, moet **wel zelf rechtstreeks bij Vlas Antwerpen inschrijven**. Als daarvoor hulp nodig is, dan willen wij wel helpen.

Beste groeten namens het bestuur.