



VLAAMSE GEPENSIONEERDEN
ZWIJNDRECHT - BURCHT

Nieuwsbrief Januari 2025

Dag	Datum	Uur	Wat	Waar	Tegen
Do	09/01/25	14:00	Kleine wandeling, erna in Houtmere om 15:15	Kerk	
Do	16/01/25	13:30	Grote wandeling	Kerk	
Do	23/01/25	14:00	Jaarvergadering met appelbollen en worstenbrood	't Waaigat	15/01
Do	13/02/25	14:00	Kleine wandeling, erna in Houtmere om 15:15	Kerk	
Do	20/02/25	13:30	Grote wandeling	Kerk	
Do	27/02/25	14:00	Onze huisapotheek door Guy Van Der Herten	Boerepoort	20/02

Rekening van Rust Roest: BE92 7331 5710 0523

Beste Rust-Roester,

Weeral een nieuw jaar gestart: het bestuur wenst iedereen toe dat zijn dromen mogen waarheid worden. Een belangrijk onderdeel hiervan is natuurlijk het beste met de gezondheid.

Zoals reeds meegedeeld op het kerstfeest, heeft Alice beslist om te stoppen als bestuurslid. Wij wensen haar te bedanken voor de jarenlange inzet voor onze vereniging, en wensen haar nog vele jaren toe als actief lid.

Omdat de Mouterij elke donderdag door de gemeente gereserveerd is voor een eigen activiteit, zijn wij verplicht een andere locatie te zoeken. Voor de eerste keer, en een beetje als proef, vindt de voordracht van eind februari plaats in de Boerepoort in Melsele (voormalig klooster).

Jaarvergadering met worstenbrood en appelbollen donderdag 23/1 om 14u	
---	--

Jaarvergadering met worstenbroden en appelbollen in 't Waaigat te Burcht. We kijken naar de beelden van het voorbije jaar, dit keer gemaakt door Chris Herstraets en Raymond Hoet.

Daarna krijgen we een voorstelling van het jaarprogramma van 2025.

Wij zien ook nog eens een aantal beelden van de voorbije 40 jaar, samengesteld voor het voorbije jubileumfeest door Chris Bollaert en Serafien Heyrman.

Praktisch:

- Wanneer en waar: zie tabel vooraan.
- Prijs: 8€ (wie graag 2 stuks heeft, betaalt 4€ extra)
- Inschrijven tot 15 januari door overschrijving met uw keuze (worstenbrood en/of appelbol) of via uw bestuurslid.

Onze huisapotheek door Guy Van Der Herten donderdag 27/2 om 14u	
---	--

Guy Van Der Herten heeft jarenlang gewerkt als verpleger op een spoeddienst en is ons reeds bekend van vroegere uiteenzettingen over EHBO, het erkennen van een beroerte en wat dan te doen, en ook de problemen met ons geheugen.

Tijdens deze voordracht komt hij ons spreken over onze huisapotheek.

Deze keer om 14:00 u in de **Boerepoort**.

Onkosten: 6 euro (niet leden 8 euro), koffie inbegrepen.

Activiteiten van Vlas Antwerpen

De website van **Vlasvzw** geeft heel wat interessante informatie over de activiteiten van verschillende afdelingen. Zo zien we daar nog **bij de provincie Antwerpen**:

- Voordracht "Prison talk" op 6/2/25, met een getuigenis van een ex-ge-detineerde en van een ex-gevangenisdirecteur.
- Provinciale wandeldag in Mechelen op 28/4/25, met verschillende afstanden.

Wie geïnteresseerd is in één van deze activiteiten, moet **wel zelf rechtstreeks bij Vlas Antwerpen inschrijven**. Als daarvoor hulp nodig is, dan willen wij wel helpen.

Beste groeten namens het bestuur.