

## Programma januari 2025



### **Vrijdag 3 januari 2025 (I – B = € 20)**

*Het Kunstuur – Mechelen – 7<sup>de</sup> tentoonstelling*

### **Dinsdag 7 januari 2025 (I – B = € 23 - MP = € 11)**

*Plantin & Moretusmuseum – Ensor staten van verbeelding -gids*

### **Woensdag 8 januari 2025 (I – B = € 10)**

*Lezing - “Wetenschap & Religie” - P. Loobuyck – Nottebohm*

### **Donderdag 9 januari 2025 (I – B = €12)**

*Seniors at the movies - Gladiator II - Kinopolis*

### **Vrijdag 10 januari 2025 (I – B = € 18 – MP = € 10)**

*Plastic Fantastic – Industrie Museum – Gent – met gids*

### **Zondag 12 januari 2025 (I – B = € 13)**

*Macadam! – Tutti Fratelli – De Roma*

### **Maandag 13 januari 2025 (I – B appelbol = € 4 - enkel**

**worstenbrood = € 4 - dubbel worstenbrood = € 5)**

*Leden- en algemene statutaire vergadering - SAC*

### **Dinsdag 14 januari 2025 (I – B = € 10)**

*Bowlen - Euro Bowling - Deurne*

### **Woensdag 15 januari 2025 (I – B = € 4)**

*Leesclub – Nottebohm*

### **Donderdag 16 januari 2025 (I – B = € 4)**

*Stapwandeling in samenwerking met Vl@s Zwijndrecht*

### **Vrijdag 17 januari 2025 (I – B = € 5)**

*Bezoek Kringloopwinkel - Merksem*

### **Maandag 20 januari 2025 (I – B = € 4)**

*Muziekclub – minimalistisch - Nottebohm*

### **Woensdag 22 januari 2025 (I – NB = € 0)**

*Nieuwe ledenvergadering - Nottebohm*

### **Donderdag 23 januari 2025 (I – B = € 5)**

*Bezoek Moeders voor Moeders*

### **Zondag 26 januari 2025 (I – B = € 4)**

*Provinciale stapwandeling - Polar Bears*

### **Dinsdag 28 januari 2025 (I – B = € 5)**

*Bezoek Kringloopwinkel - Merksem*

### **Woensdag 29 januari 2025 (I – B = € 18)**

*Tentoonstelling Paul Delvaux – La Boverie – Luik – met gids*

### **Donderdag 30 januari 2025 (I – B = € 6)**

*Reisverslag cruise op de Douro – L. Vereecken - Nottebohm*

### **Vrijdag 31 januari 2025 (I – B = € 16)**

*Middagconcert - Het Strijkkwartet ASO - Amuz*

# Belangrijke informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).

Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve indien anders vermeld).

**I** = Inschrijven

**B** = Betalen op rekening

**BTP** = Betalen ter plaatse

**NI** = Niet inschrijven

**NB** = Niet betalen (gratis)

**MP** = Museumpas

**Inschrijven en annuleren bij: \*\*\* Jos T'Syen \*\*\***

❖ Op de ledenvergadering

❖ Via mail \*\*\* [vlasantwerpen@gmail.com](mailto:vlasantwerpen@gmail.com) \*\*\*

❖ telefonisch : 0494 70 72 41: maandag tot vrijdag van 18u30 tot 20u00

Betalen op rekening nummer: BE58 7340 1261 7079 van

Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum

**Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!**

## Goed om weten:

➤ Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)

➤ Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM 0496/52 40 82

of mail: [vlasantwerpen@gmail.com](mailto:vlasantwerpen@gmail.com)

**\*\*\***

## Conversatie Frans - Engels – Spaans

❖ Engels → 2de en 4de maandag van de maand

❖ Frans → 1ste en 3de maandag van de maand

❖ Spaans → 1ste en 3de woensdag van de maand

❖ Organisatie: Liliane Simons, tel. 03/235 42 12 of GSM 0495/70 39 22



Wij melden u het overlijden van André Gorré, de levenspartner van Jetty De Coster.

Jetty, je had hem pas lid gemaakt van VI@s in de hoop om samen nog een aantal activiteiten samen te doen. Helaas mocht dit niet gebeuren en moest je plots afscheid van hem nemen.

Jetty, we bieden jou en je familie onze oprechte deelneming aan in deze voor jullie moeilijke tijd.

## **Vrijdag 3 januari 2025 (I – B = € 20)**

### **Het Kunstuur – Mechelen – 7<sup>de</sup> tentoonstelling**

Het Kunstuur Mechelen stelt topwerken tentoon uit de periode 1850-1950. Het is een heel aparte beleving. Bij elk schilderij wordt een verhaal verteld door een bekende of minder bekende Vlaming. Samen met de unieke belichting en de aangepaste muziek van Dirk Brossé in een historische locatie, de Heilige Geestkapel, recht tegenover de Sint-Romboutstoren.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **12u50** inkomhal Centraal station Antwerpen of 12u55 Berchem station
- Te bereiken: trein richting Brussel Zuid van 13u05 (Berchem 13u10) tout Mechelen Nekkerspoel, aankomst om 13u25, en dan nog een kleine km stappen
- Waar: Kunstuur Mechelen, Minderbroedersgang 1, 2500 Mechelen
- Start: 14 uur (8 personen) 14u20 (8 personen) 14u40 (8 personen) ...
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024
- Maximumaantal deelnemers: **40 personen**

## **Dinsdag 7 januari 2025 (I – B = € 23 – MP = € 11)**

### **Ensor staten van verbeelding - Plantin & Moretusmuseum met gids**

Hoe maakte Ensor prenten? Welke technieken gebruikte hij?

Op welke manier experimenteerde hij met dit medium en bij welke oude meesters haalde hij hiervoor de mosterd?

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Rita Van Pottelberge 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u15** inkom Plantin & Moretusmuseum
- Te bereiken: alle trams en bussen die stoppen op de Groenplaats
- Waar: Plantin & Moretusmuseum, Vrijdagmarkt 22, 2000 Antwerpen
- Start: bezoek 13u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024.
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

## **Woensdag 8 januari 2025 (I – B = € 10)**

### **Lezing “Wetenschap & Religie” door hoogleraar Patrick Loobuyck**

Patrick Loobuyck gaat zowel in op de visies van gelovigen als op die van atheïsten. Ook de recente inzichten inzake de evolutionaire oorsprong van moraal en religie worden in rekening gebracht. Met zijn benadering zet Loobuyck de lezer aan om geïnformeerd, open en vrij over de relatie tussen religie en wetenschap na te denken.

**Praktisch:**

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 22, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024

**Donderdag 9 januari 2025 (I – B = € 12)****Seniors at the movies - Gladiator - Kinopolis**

Gladiator II van de legendarische regisseur Ridley Scott, vervolgt zijn epische duik in het oude Rome, een decor van macht, intriges en wraak. Jaren nadat hij getuige was van de dood van de vereerde held Maximus door toedoen van zijn oom, wordt Lucius (Paul Mescal) gedwongen het Colosseum te betreden wanneer zijn land wordt veroverd door de tirannieke keizer van Rome die met ijzeren vuist regeert. Met woede in zijn hart en de toekomst van het rijk op het spel, moet Lucius zich wenden tot zijn verleden om de Rome terug te geven aan zijn volk.

**Praktisch:**

- Organisatie: Vienneke Verstraeten, GSM 0479 67 45 48
- Afspraak: **13u45** Kinopolis Antwerpen
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 770, 771, 720, tot halte Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 14u00, duur 148 minuten
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024

**Vrijdag 10 januari 2025 (I – B = € 18 – MP = € 10)****Plastic Fantastic – Industrie Museum – Gent – met gids**

Aan de hand van animaties, archiefbeelden en authentieke voorwerpen illustreert het Industrie Museum de geschiedenis van de kunststoffen industrie, van bakeliet tot bio plastic. Centrale figuur is de Gentse kunststof pionier Leo Baekelandt. Natuurlijk komt hierbij het ecologische vraagstuk aan bod.

**Praktisch:**

- Organisatie: Vienneke Verstraeten, GSM 0474674548
- Afspraak: **11u35** Centraal station Antwerpen (Berchem 11u40)
- Te bereiken: trein richting De Panne om 11u51 (Berchem 11u56) – aankomst Gent Dampoort 12u40 - te voet 15 minuten
- Waar: Industrie Museum, Minnemeers 10, 9000 Gent
- Start: 13u00 einde voorzien rond 15u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024

## **Zondag 12 januari 2025 (I – B = € 13)**

### **Tutti Fratelli – Macadam! – De Roma**

*Macadam!* is een vurig totaalspektakel. Een feest van troost in deze donkere tijden. Op het pompende ritme van percussionist Kobe Proesmans, huiscomponist Florejan Verschuieren en choreografe Iris Bouche marcheert Tutti Fratelli als een zonovergoten fanfaar door uw hart. *Macadam!* is een ode aan de magie van de hoop. Een ravissante revue van en met alle Fratelli, oud en jong. Maar hier en daar is er blijkbaar toch een kink in de kabel? Onder het spektakel sluimert een lang begraven iets, dat net nu weer dreigt tevoorschijn te komen...

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers 03/322 51 12 of 0469 43 54 21
- Afspraak: **14u30** Inkomhal De Roma
- Te bereiken: o.a. tram 8,10 premetro halte Zegel, bussen 31, 410, tram 24 tot halte Borgerhout De Roma
- Waar: De Roma, Turnhoutsebaan 286, 2140 Borgerhout
- Start: 15u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024
- Maximaantal deelnemers: **20 personen**.

## **Maandag 13 januari 2025 (I – B appelbol = € 4 – enkel worstenbrood = € 4 - dubbel worstenbrood = € 5)**

### **Leden- en algemene statutaire vergadering met worstenbrood en appelbollen - SAC**

#### **Programma:**

- Welkom door de voorzitter
- Evaluatie werkjaar 2024 met **projectie van een selectie van de foto's en filmpjes** van de vele activiteiten van 2024 door Guido Van Geertsom
- Financieel verslag door de penningmeester
- Bevestiging mandaat van het bestuur.
- Voorstelling leden van de Raad
- Oproep naar nieuwe medewerkers voor de organisatie van activiteiten
- Wie, wat, waar, hoe, ...de werking van de afdeling
- Voorstelling van **het programma van februari 2025** en terugblik op de voorbije activiteiten en vooruitblik op de komende activiteiten.
- Vragen en suggesties door de leden
- Om gezellig af te sluiten met **worstenbrood en appelbollen**.

Wij hopen op een grote belangstelling van al onze leden en bijleden, het is uiteindelijk **Uw Vereniging**.

U krijgt ter plekke, het voorgedrukt programma van de maand februari en kunt onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van februari 2025, u krijgt tevens **uw lidkaart** voor **2025**.

**Praktisch:**

- Organisatie: het Bestuur - Gerda De Ryck, GSM 0496/52 40 82
- Afspraak: **13u15** zaal SAC, feestzaal
- Te bereiken: tram 3, 5, 9 of 15 tot halte Halewijn L.O.  
Ga naar de Galgenweellaan, de eerste straat linksaf de Hanegraefstraat, voorbij de school en ook voorbij zaal SAC en dan aan de linkerkant van de zaal via de poort naar de zijkant waar de inkom is van de feestzaal.
- Waar: "SAC" Sint Anneke Centrum, Hanegraefstraat 5, 2050 Antwerpen L.O.
- Start: 13u30
- **Inschrijven en betalen vóór 20 december 2023** met vermelding van aantal enkel/dubbel worstenbroden en/of appelbollen

**Dinsdag 14 januari 2025 (I – B = € 10)****Bowlen - Euro Bowling - Deurne**

Wij hebben 3 volautomatische wedstrijdbanen gereserveerd, die klaar zijn voor jouw bowlingkunsten. In de prijs zijn 2 spelletjes bowling en schoenen per persoon voorzien. Drank is individueel aan de toog te bestellen en af te rekenen.

**Praktisch:**

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** Euro Bowling
- Te bereiken: tram 10, 5, bus 410 tot halte Craeybeckx
- Waar: Euro Bowling, Ter Heydelaan 17, 2100 Deurne
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

**Woensdag 15 januari 2025 (I – B = € 4)****Leesclub – Nottebohm**

We gaan samen lezen: een tekst uit een boek, een tijdschrift etc. We gaan genieten van literatuur en verhalen, ons sterker maken door de schoonheid in literaire teksten en uiteraard kunnen we dan onze emoties aan mekaar vertellen.

**Praktisch:**

- Organisatie: Vienneke Verstraeten, GSM 0474 67 45 48
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, 15 halte Merode, bus 17 Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

## **Donderdag 16 januari 2025 (I – B = € 4)**

### **Stapwandeling in samenwerking met VI@s Zwijndrecht**

We gaan voor onze stapwandelingen uitwijken naar Zwijndrecht. De juiste route wordt de dag zelf bekend gemaakt, maar we blijven in de omgeving van Zwijndrecht, Burcht, Melsele. Na 1u30 wordt een rustpauze voorzien van een half uur om iets te drinken en dan wordt er verder gestapt en keren we terug naar het beginpunt. De snelheid is 3 à 4 km/uur afhankelijk van de fitheid van de deelnemers.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u15** aan de Heilige Kruisverheffingskerk van Zwijndrecht dorp
- Te bereiken: tram 3, bus 85, 87 tot halte Zwijndrecht Dorp
- Waar: Michel Vergauwenstraat 2, 2070 Zwijndrecht
- Start: 13u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024

## **Vrijdag 17 januari 2025 (I – B = € 5)**

### **Bezoek kringloopwinkel - Merksem**

Kringwinkel werkt hard aan een duurzame wereld.

Door spullen een tweede leven te geven, dragen ze zorg voor het milieu én creëren ze sociale tewerkstelling.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** Centraal magazijn Kringloopwinkel,
- Te bereiken: tram 2, 3, halte Oude Barreellei
- Waar: Deurnsebaan 52 te 2170 Merksem
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024
- Maximumaantal deelnemers : **25 personen** (bijkomende rondleiding op 28/01/2025)

## **Maandag 20 januari 2025 (I – B = € 4)**

### **Muziekclub – minimalistisch – Nottebohm**

Minimalistische muziek is eigenlijk een avant-garde stroming in de muziek met vele variaties qua instrumenten tot structuur, tot technieken. Door velen vergruisd, voor velen, onder andere, ook in de pop en in jazzmuziek een nieuwe vonk sinds het begin van de vorige eeuw.

### **Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers & Vienneke Verstraeten tel. 03 322 51 12 - GSM 0469 43 54 21 - 0474 67 45 48
- Afspraak: **13u45** - Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, 15 halte Merode, bus 17 Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024

## **Woensdag 22 januari 2025 (I – NB = € 0)**

### **Nieuwe ledenvergadering - Nottebohm**

Als nieuw lid en/of geïnteresseerde of indien u er op 27/06/2024 niet kon bijzijn willen we u heel graag uitnodigen op een vergadering die speciaal voor jullie wordt ingericht.

We zullen u uitgebreid informeren en een beeld schetsen van de Vlaamse Actieve Senioren Nationaal en Provinciaal en natuurlijk uitgebreid ingaan over de werking van onze afdeling in het bijzonder.

Ook willen we alle praktische informatie met jullie doornemen zoals o.a. hoe inschrijven, wanneer inschrijven, hoe betalen, wanneer ontvangt je een programma, de verzekering, hoe verplaatsen we ons, wie moet je wanneer contacteren ...

We willen ook graag ingaan op al de vragen die jullie hebben.

**Maar vooral willen we de tijd nemen om jullie beter te leren kennen in een ontspannen sfeer zodat jullie je thuis voelen in onze afdeling.**

### **Praktisch:**

- Organisatie: Gerda De Ryck voor het bestuur, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven liefst vóór 20 december 2024, maar later mag en kan ook

## **Donderdag 23 januari 2025 (I – B = € 5)**

### **Bezoek – Moeders voor Moeders**

De vzw Moeders voor Moeders is een vrijwilligersorganisatie die voornamelijk materiële hulp biedt aan gezinnen met jonge kinderen die het financieel zeer moeilijk hebben zodat zij een crisissituatie kunnen overbruggen. De vzw is actief in de provincie Antwerpen en bij acute nood in andere provincies. Zij staan in voor de verdeling van voeding en materiaal, bieden bepaalde diensten aan, zoals resto-bébé waar de allerkleinsten tweemaal per week een badje en een warme maaltijd kunnen krijgen.

Ook het vondelingenluik is een initiatief van de vzw.

**Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers, tel 03 322 51 12, GSM 0469 43 54 21
- Afspraak: **13u45** aan de inkom van Moeders voor Moeders
- Te bereiken: tram 24, bus 410, 429 tot halte Kerkstraat, dan Turnhoutsebaan volgen tot eerste straat links
- Waar: Helmstraat 87, 2140 Borgerhout
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024
- Maximumaantal deelnemers: **30 personen**

**Zondag 26 januari 2025 (I – B = € 4)****Provinciale stapwandeling – Polar Bears**

Maandelijks wordt vanuit de provincie een langere wandeling georganiseerd.

De Polar Bears wandeling brengt hulde aan de bevrijders van WO2 en geeft de sportieve wandelaar de mogelijkheid om 2 lussen van 8km te wandelen.

De eerste lus is de Plum Bridge en we komen voorbij het oorlogsmonument Plum Bridge, we wandelen langs Kempense natuur met kleiputten en in het natuurgebied Kievitsheide. Rond 12u30 kunnen we een kleine lunch nemen, ook picknick is toegestaan in het ijssalon Blakheide.

De namiddagwandeling start om 13u30 en we wandelen opnieuw in de Kempense natuur met kleiputten en we komen voorbij het oorlogsmonument ter ere van John Harper en de Polar Bears

Voorzie stevige stapschoenen en voldoende drank en er wordt gewandeld aan een tempo van 4 à 4,5 km per uur.

**Praktisch:**

- Organisatie: Annick Annaert, GSM 0472 77 21 17
- Afspraak: **10 uur** aan het ijssalon Blakheide
- Te bereiken: bus X41 halte Centraal Station (Astridplein) richting Turnhout Markt van 8u46 tot halte Oostmalle Steenovenstraat aankomst om 9u20 dan bus 48 richting Hoogstraten, halte Oostmalle Steenovenstraat van 9u33 tot halte Rijkevorsel De Meiren, aankomst om 9u48 en dan nog 1,3 km wandelen
- Waar: ijssalon Blakheide, Blakheide 13, Beerse
- Start: 10u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024

**Dinsdag 28 januari 2025 (I – B = € 5)****Bezoek kringloopwinkel in Merksem**

Kringwinkel werkt hard aan een duurzame wereld.

Door spullen een tweede leven te geven, dragen ze zorg voor het milieu én creëren ze sociale tewerkstelling.

**Praktisch:**

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** Centraal magazijn Kringloopwinkel,
- Te bereiken: tram 2, 3, halte Oude Barreellei
- Waar: Deurnsebaan 52, 2170 Merksem
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024
- Maximumaantal deelnemers : **25 personen** (bijkomende rondleiding op 17/01/2025)

**Woensdag 29 januari 2025 (I – B = € 18)****Tentoonstelling Paul Delvaux – Museum La Boverie in Luik met gids**

In het kader van de 100<sup>e</sup> verjaardag van het surrealisme verwelkomt La Boverie een grote tentoonstelling gewijd aan Paul Delvaux. Het ongewone retrospectief van zijn eerste tot zijn laatste werk verloopt via drie circuits (thematisch, dialogisch en multimediaal) en biedt een volledig overzicht van het oeuvre van Paul Delvaux, waardoor zijn positie binnen het surrealisme en de brede kunstgeschiedenis duidelijk wordt. Dit bezoek gebeurt met gids.

**Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers 03/322.51.12 – 0474/ 35 73 45
- Afspraak: **10u10** inkomhall Antwerpen Centraal – Berchem 10u15
- Te bereiken: trein 10u25 – Berchem 10u30 - richting Charleroi - tot Brussel Noord aankomst 11u00 daarna trein richting Eupen naar Luik Guillemins vertrek om 11u08 – aankomst 11u59 en dan nog 1,1 km wandelen
- er is mogelijkheid om iets te nuttigen (broodjes, slaatjes e.a.) op diverse plaatsen in het station
- Waar: Museum La Boverie, Parc de la Boverie 3, Liège
- Start: 13u45
- Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen** per gids

**Donderdag 30 januari 2025 (I – B = € 6)****Reisverslag cruise op de Douro – Leo Vereecken**

“Voor mij een portootje”

Dat soms zoeterig rood, wit of (tegenwoordig ook) rosé aperitiefje komt inderdaad uit Porto, de Portugese stad waar de Douro – de Gouden Rivier – in de Atlantische Oceaan uitmondt. Een cruise op deze kronkelende rivier, door een adembenemend landschap, vormt het onderwerp van deze lezing.

Precies wat we nodig hebben om de donkere winterse tijden even te vergeten.

Onze gids Leo (van de cruise op de Mekong) brengt zijn verhaal overgoten met prachtige beelden.

De opbrengst van deze lezing gaat naar het armoedeproject op de Paardenmarkt waar Hilde en Leo vrijwilligerswerk doen.

**Praktisch:**

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: Woonzorgcentrum Nottebohm om **13u45**
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen voor 20 december 2024

**Vrijdag 31 januari 2025 (I – B = € 16)****Middagconcert - Het Strijkkwartet ASO - Amuz**

Tijdens dit concert zullen de musici van het Antwerp Symphony Orchestra ons muziek brengen van Eduard Grieg, Astor Piazzolla en Wim Westerlinck. De gespeelde stukken zullen wij ter plaatse ontdekken.

**Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers, 03 322 51 12 of 0469 43 54 21
  - Afspraak: **11u40** inkom Amuz
  - Te bereiken: o.a. via Groenplaats
  - Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
  - Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
  - Inschrijven en betalen vóór 20 december 2024
- 

**Weetjes :**

- 15 december 2024 : The Golden Glows : Sunrice/concert van 16 tot 18 uur in het Harmoniegebouw, Harmoniepark 1, prijs 12 euro
- 24/01/2025 : Amuz, Kammenstraat 81, Antwerpen : Flanders Harp Quartet van 12 tot 13 uur, prijs 18 euro
- 13 februari 2025 : Lezing Intimiteit op latere leeftijd van 14 tot 16 uur, dienstencentrum Van Schoonbeke, Van Schoonbekestraat 54, gratis

## Gelukwensen aan onze jarigen

Januari 2025

|    |   |           |                |
|----|---|-----------|----------------|
| 1  | 1 | Astrid    | Rabijns        |
| 4  | 1 | Caroline  | de Koning      |
| 4  | 1 | Josee     | Toelen         |
| 5  | 1 | Dolores   | Utrera         |
| 8  | 1 | Suzy      | Massa          |
| 9  | 1 | Els       | Van Winkel     |
| 10 | 1 | Ingrid    | Lannoy         |
| 11 | 1 | Mia       | Serrien        |
| 11 | 1 | Vieneke   | Verstraeten    |
| 12 | 1 | Yvette    | Bosscher       |
| 12 | 1 | Margriet  | Tommissen      |
| 15 | 1 | Cecilia   | Himpens        |
| 16 | 1 | Chris     | Balcaen        |
| 21 | 1 | Irene     | Praet          |
| 21 | 1 | Marcus    | Symons         |
| 22 | 1 | Maria     | Boonen         |
| 22 | 1 | Vera      | Van Looy       |
| 22 | 1 | Liliane   | Verbert        |
| 24 | 1 | Chris     | Verbruggen     |
| 26 | 1 | Lutgarde  | Maebe          |
| 26 | 1 | Anne      | Kooyman        |
| 26 | 1 | Christine | Verdonck       |
| 27 | 1 | Roos      | Van Den Brande |
| 29 | 1 | Lea       | Leyssens       |
| 29 | 1 | Frieda    | Somers         |
| 31 | 1 | Ria       | Dierckx        |
| 31 | 1 | Marina    | Saelen         |
| 31 | 1 | Hilde     | Eyken          |



Wij heten de nieuwe leden van november 2024 hartelijk welkom in onze afdeling:

|              |          |           |           |
|--------------|----------|-----------|-----------|
| Van der Sypt | Marc     | Van Loon  | Jef       |
| Van Hoorick  | Patricia | Keymeulen | Lut       |
| Rombouts     | Mia      | De Sterck | Martin    |
| Creve        | Daniella | Gueuns    | Marijke   |
| Heirbaut     | Cyriel   | Serrien   | Mia       |
| Nix          | Mia      | Verdonck  | Christine |

<http://blog.seniorennet.be/antwerpencentrumvlas>