

Beste Vl@svrienden,

onze beste wensen voor een gelukkig, gezond, gezellig, leerrijk en zorgeloos

2025

We starten met ons nieuw werkjaar op

Donderdag 9 januari: om 14 u. in Jonkhove te Aartrijke

De wetenschap van verjonging

door dr. Reginald Deschepper

Veroudering is de basisoorzaak van talloze verouderingsziekten die iedereen vroeg of laat zal krijgen, zoals hart- en vaatziekten, de ziekte van Alzheimer, osteoartritis of kanker. Toch heeft de farmaceutische industrie opmerkelijk weinig interesse in veroudering. Veroudering is geen officiële ziekte. Absurd want hierdoor is er geen goedkeuring en terugbetaling mogelijk voor bewezen bruikbare medicatie en therapieën om veroudering te behandelen. Reginald Deschepper heeft zich jarenlang verdiept in een gigantisch pak aan informatie over zijn en eigenlijk ieders probleem: verouderen!

We kunnen nu al het verouderingsproces beïnvloeden om zo talloze vervelende en op zich dodelijke ouderdomsziekten uit te stellen en voorkomen dat ze vat op ons krijgen. We kunnen heel wat doen om onze biologische klok te vertragen. Reginald brengt ons wetenschappelijke doordachte, grondig geteste en vooral heel bruikbare informatie voor artsen, therapeuten maar vooral voor eenieder die beter dan voorheen maar ook veel ouder wil worden.



Woensdag 15 januari vanaf 9 uur:

Inschrijving voor de 7-daagse reis naar Vendée en Charente-Maritime (Fr.)



Woensdag 29 januari vanaf 9 uur:

Inschrijving voor de busuitstap naar 'Haven Zeebrugge' en 'Wijndomein Mérula' Sint-Kruis Brugge

Bovenstaande uitstappen zijn beperkt tot 50 deelnemers. Leden van Vl@s Torhout-Houtland krijgen voorrang. Zie je ledenblad van januari of Vl@s Torhout Weebly website.



Donderdag 30 januari: De toekomst van de gezondheidszorg
om 14 u. in Jonkhove te Aartrijke **door prof. dr. Marc Noppen**

Hoe kunnen we duurzame en kwaliteitsvolle zorg blijven garanderen in de toekomst? Hoe is de gezondheidszorg vandaag georganiseerd en wat kan er beter? Welke rol heeft preventie en gezondheidspromotie? De "gezondheidszorg" zoals we ze vandaag kennen is vooral een "ziekenzorg". Teneinde deze "ziekenzorg" te kunnen blijven leveren en ontwikkelen, zijn er meer middelen nodig. Deze kunnen beschikbaar gemaakt worden vanuit de bestaande budgetten, indien we tevens de "shift" maken naar een focus op preventie en gezondheidspromotie. Alleen zo kunnen we een duurzame en kwaliteitsvolle ziekenzorg blijven garanderen. Marc Noppen is CEO van het UZ Brussel, longarts en professor aan de VUB.



Allen hartelijk welkom !