

Beste Vl@svrienden, hierbij onze uitnodiging voor de activiteiten van november 2024.

Donderdag 7 november: Hoe ons immuunsysteem versterken?

dr. ir. Eric de Maerteleire

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke.

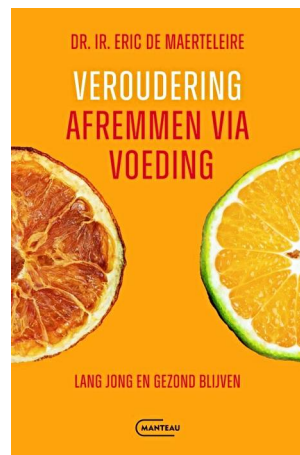
Wat is de functie van het immuunsysteem? Tijdens deze lezing ontdekken we de cruciale rol van het immuunsysteem in onze algehele gezondheid, vooral in tijden van ziekte en virusuitbraken zoals COVID-19.

We krijgen antwoorden op vragen over de functie en locatie van het immuunsysteem en hoe we het kunnen versterken. Dr. Eric de Maerteleire vertelt ook hoe we ons kunnen beschermen tegen het verzwakken van het immuunsysteem dat voor een groot deel te wijten is aan onze manier van leven en onze levensstijl. Wat is de invloed van de voeding?



Bestaan er stoffen in de voeding die het immuunsysteem kunnen stimuleren? Welke factoren moeten we zeker goed bewaken en hoe doen we dat?

Gezond ouder worden willen we graag. Hoe dit kan, kom je te weten op deze voordracht.



Dinsdag 26 november: Vroeger is ook niet meer wat het geweest is.

Manu Adriaens

Om 14 uur in Jonkhove te Aartrijke.

Manu Adriaens schreef als freelance journalist voor allerlei kranten en tijdschriften, onder meer voor Humo en De Standaard. Daarnaast werkte hij mee aan diverse radio- en televisieprogramma's. Hij publiceerde inmiddels meer dan 30 boeken over uiteenlopende onderwerpen. Hij doet dan ook niets liever dan de kleine kantjes van het menselijk bestaan observeren, met veel humor en zelfrelativering. Zo vraagt hij zich in deze causerie af: 'Als de aarde rond is, waarom draait er dan zoveel vierkant?'. Ook graaft hij in zijn persoonlijke verleden. Zijn ervaringen tijdens de afgelopen decennia deelt hij graag op een badinerende toon met zijn publiek. Onder het overkoepelende motto: 'Het belangrijkste in het leven is te weten wat niet belangrijk is.'



Hartelijk welkom

Vl@s lidgeld tot eind december 2025

Wij zijn in het bezit van de lidkaarten 2025. Voor hen die het lidgeld al hebben vernieuwd, hartelijk dank daarvoor. Voor hen die nog moeten vernieuwen, zeker niet vergeten. Vl@s heeft zoveel te bieden en is zeker niet duur.

Lidgeld tot 31 dec. 2025: € 25 individueel
of € 43 per gezin (samenwonend)



Nog geen lid van Vl@s en u wenst het te worden: stuur ons uw naam en e-mailadres, we nemen contact met u op.

