



Vlaamse actieve senioren Izegem

Maandelijks ledenblad

41e jaargang nr.11

November 2024

In Flanders fields...



Foto: Katrien Seynaeve

Verantw. uitg. Katrien Seynaeve, Burg. Vandenbogaerdelaan 93 Izegem 051-30 33 28

Dinsdag 19 november 2024

14.30u tot 17.00u

Grote zaal Dorpshuis, Emelgemseplein 1, Emelgem

Prof. Roos Vandenbroucke
“De link tussen hersenen en darmen”



Onze darmen zitten vol piepkleine bewoners: bacteriën. Deze zijn niet alleen van belang bij onze vertering, maar hebben ook een invloed op onze algemene gezondheid. Zo is er meer en meer bewijs dat verschillende hersenaandoeningen, waaronder de ziekte van Alzheimer en Parkinson, gedeeltelijk hun oorsprong vinden in onze darmen. In ons lab bestuderen we hoe dit mogelijk is en vooral hoe dit voorkomen zou kunnen worden. Na deze presentatie zal je zeker geloven dat je steeds je buikgevoel moet volgen!

Iedereen is welkom

Deelnameprijs: leden € 7,00 niet-leden € 10,00 koffie en
versnaperingen inbegrepen.

Volgende activiteiten

26 november VI@s fietsclub - feestmaal

12 december José Demarez – Een leuk kerstprogramma
(vertellen met accordeonist)

Activiteiten Vlaamse actieve senioren in de buurt

Afdeling Ardooie-Koolskamp:

CC 't Hofland, Oude Lichterveldsestraat 13 Ardooie

Dinsdag 12 november 2024 om 14.30 u.

“De Franse Westhoek, waar Vlamingen thuis zijn” door Philippe Despriet.

Inkom: leden € 5; niet-leden € 7. Koffie en versnaperingen inbegrepen.

Org.: Fons Lammertyn 0477-63 90 84 of flammertyn@gmail.com

Afdeling Ingelmunster:

O.C. Bollewerpstraat 3 Ingelmunster

Maandag 18 november 2023 om 14.30 u.

“Investeren in de derde helft van uw leven”

door Michaël Van Droogenbroeck

Inkom: leden € 6 niet-leden € 10

Info: marleen.tassaert@telenet.be



KBC BANK & VERZEKERINGEN
IZEGEM
Gentsestraat 46 – 8870
IZEGEM
Tel. 051 33 67 10 -
izegem@kbc.be

KBC VERZEKERINGEN
Kerkplein 13- 8870 IZEGEM
Tel. 051 30 22 81 -
joris.claeys@verz.kbc.be



DE PRIL

KOPIECENTER

I Z E G E M
WWW.KOPIECENTERDEPRIL.BE

Volgende activiteiten leesclub

09 december De droomster van Oostende
Eric-Emmanuel Schmitt

Katrien Seynaeve, Burg.Vandenbogaerdelaan 93 Izegem
051-30 33 28 0499-21 11 49 Katrien.Seynaeve@gmail.com



... voor het moment waarop...
morgen gisteren wordt,
en je wenst dat vandaag
nooit had bestaan.

ROUWCENTRUM - FUNERARIUM

DEPOORTER

— IZEGEM - LENDELEDE —

BURG. VANDENBOGAERDELAAN 27 • 8870 IZEGEM
ELFDE JULILAAN 1 • 8860 LENDELEDE

Tel. 051 31 56 67 | 051 30 31 33 | Fax 051 30 87 67

www.begrafenissendepoorter.be
info@begrafenissendepoorter.be

Openingsuren funerarium:
elke werkdag van 15 tot 19 uur,
op zaterdag van 14 tot 17 uur - Ook op afspraak.

Verjaardagen van onze leden in november

3 november: Hilde Tandt
12 november: Rosa Decoene
18 november: Trui Vandecandelaere
21 november: Raymond Fournelle
21 november: Katrien Seynaeve
23 november: Yolande Vandeputte
24 november: Luc Maertens
26 november: Rita Dedeurwaerder
30 november: Patrick Beheydt



Wij wensen de jarigen een warme en fijne verjaardag.

In memoriam

Jozef De Brouwere, gewezen lid van onze fietsclub,
overleden te Kachtem op 25 oktober 2024

HERNIEUWING LIDGELD 2025

Het lidgeld bedraagt:

€ 25,00 hoofdlid (individueel lid)

€ 43,00 gezin (meerdere gezinsleden op hetzelfde adres)

Belangrijk: de verzekeringen voor Burgerrechtelijke Aansprakelijkheid en Lichamelijke Ongevallen zijn in het lidgeld begrepen.

*U kan ook **erelid** worden mits betaling van € 30,00*

Het lidgeld kan betaald worden door:

*overschrijving op rekening **BE83 4724 3518 4115** van **VI@s Izegem** of
door contante betaling bij een bestuurslid*

Help mee om onze afdeling te laten groeien!

Wat te doen aan geheugenverlies?

SeniorenNet - 02/10/224



Wat als je geheugen niet meer mee wil?

Geheugenverlies in het dagelijkse leven

Naarmate we ouder worden, merken velen van ons dat ons geheugen niet meer is wat het ooit was. Dit kan zich uiten in kleine dingen zoals het vergeten van een naam, het kwijtraken van sleutels, of moeite hebben met het zich herinneren van een afspraak. Deze kleine momentjes van vergeetachtigheid worden vaak afgedaan als "senior momenten" en worden meestal gezien als een normaal onderdeel van het ouder worden. Maar wanneer wordt geheugenverlies een reden tot zorg?

Verschillende oorzaken van geheugenverlies

Geheugenverlies kan door verschillende factoren worden veroorzaakt. Leeftijd speelt natuurlijk een rol, maar het is niet de enige factor. Ziekten zoals de ziekte van Alzheimer of andere vormen van dementie kunnen ook bijdragen aan geheugenverlies. Traumatisch hersenletsel (THL) door bijvoorbeeld een val of een ongeluk kan eveneens geheugenproblemen veroorzaken. Daarnaast kunnen bepaalde medicijnen en gezondheidsproblemen zoals een beroerte of depressie invloed hebben op het geheugen.

Wanneer is geheugenverlies normaal?

Veel mensen ervaren na hun 65e een zekere mate van geheugenverlies die als normaal kan worden beschouwd. Ongeveer 40% van de mensen ouder dan 65 jaar ervaart wat bekend staat als leeftijdsgebonden geheugenverlies. Dit wordt gekenmerkt door milde problemen met het onthouden van namen of het vinden van de juiste woorden tijdens een gesprek. Hoewel dit ongemakkelijk kan zijn, is het meestal geen reden tot zorg.

Milde cognitieve stoornissen: een stap verder

Wanneer geheugenproblemen verder gaan dan de normale leeftijdsgebonden vergeetachtigheid, maar nog niet ernstig genoeg zijn om het dagelijks leven significant te beïnvloeden, spreken we van milde cognitieve stoornissen (MCI). Ongeveer 15-20% van de mensen ouder dan 65 jaar ervaart MCI. Mensen met MCI kunnen vaker dingen vergeten, zoals afspraken of recente gebeurtenissen, maar ze zijn nog steeds in staat om zelfstandig te functioneren.

Wanneer wordt geheugenverlies een serieuze zorg?

Geheugenverlies kan een vroeg symptoom zijn van ernstige cognitieve stoornissen zoals dementie, waarvan de ziekte van Alzheimer de meest bekende is. Alzheimer treft ongeveer 10% van de mensen ouder dan 65 jaar en bijna 50% van de mensen ouder dan 85 jaar. Bij deze aandoeningen is het geheugenverlies ernstiger en heeft het een grotere impact op het dagelijks leven, waardoor eenvoudige taken, zoals het volgen van een gesprek of het beheren van financiën, steeds moeilijker worden.

Preventie en het behoud van cognitieve gezondheid

Hoewel geheugenverlies vaak geassocieerd wordt met ouder worden, is het niet onvermijdelijk. Er zijn verschillende manieren om je geheugen scherp te houden en je cognitieve gezondheid te bevorderen. Een gezonde levensstijl is essentieel: regelmatige lichaamsbeweging, een evenwichtige voeding, voldoende slaap, en mentale stimulatie kunnen allemaal bijdragen aan het behoud van een gezond brein.

Mentale stimulatie is bijzonder belangrijk. Dit kan door het uitvoeren van activiteiten die je geest uitdagen, zoals puzzels, lezen, of het leren van nieuwe vaardigheden. Sociale interactie speelt ook een cruciale rol. Actief blijven in de gemeenschap, deelnemen aan clubs of groepen, en regelmatig tijd doorbrengen met vrienden en familie kunnen helpen om je geest scherp te houden.

Geheugentraining: waarom en hoe?

Het trainen van je geheugen kan helpen om cognitieve achteruitgang te vertragen en je dagelijks leven te verbeteren. Geheugentraining kan je vermogen verbeteren om nieuwe informatie op te nemen, helpt bij het uitvoeren van dagelijkse taken, en kan je probleemoplossend vermogen versterken. Daarnaast draagt het bij aan je zelfvertrouwen, omdat je merkt dat je nog steeds goed in staat bent om dingen te onthouden en nieuwe vaardigheden te leren.

Er zijn verschillende manieren om je geheugen te trainen. Het doen van geheugenspelletjes, het leren van memotechnieken, en het aannemen van gezonde gewoonten zoals voldoende slaap en lichaamsbeweging kunnen allemaal bijdragen aan een beter geheugen. Ook het oefenen van eenvoudige taken, zoals het onthouden van boodschappenlijstjes of het visualiseren van routes, kan nuttig zijn.

Hoe test je je geheugen: online hulpmiddelen voor een scherp brein

Naarmate we ouder worden, kunnen we merken dat ons geheugen niet meer zo scherp is als vroeger. Dit hoeft niet meteen zorgwekkend te zijn, maar het kan wel nuttig zijn om te ontdekken hoe goed je geheugen nog functioneert. Gelukkig zijn er online verschillende hulpmiddelen beschikbaar waarmee je je geheugen kunt testen en verbeteren. Hier zijn enkele handige Nederlandstalige websites die je daarbij kunnen helpen.

1. Alzheimer Nederland (alzheimer-nederland.nl/geheugentest)

Alzheimer Nederland biedt een breed scala aan informatie en tools voor mensen die zich zorgen maken over hun geheugen. De website heeft een specifieke sectie gewijd aan geheugentests, waarmee je op een eenvoudige manier kunt checken hoe het met je geheugen gesteld is. Je kunt hier ook meer te weten komen over de signalen van dementie en tips krijgen om je hersenen gezond te houden.

2. BrainGymmer (braingymmer.com/nl)

BrainGymmer is een platform dat verschillende breintrainingsspellen aanbiedt, waaronder geheugentests. Deze spellen zijn ontworpen om je cognitieve vaardigheden, zoals geheugen, aandacht en probleemoplossend vermogen, te versterken. Je kunt je voortgang bijhouden en op een leuke manier werken aan een scherpere geest.

3. Senior Live (senior-live.nl/activiteiten/activiteiten/geheugentraining)

Op de website van Senior Live kun je deelnemen aan verschillende activiteiten die speciaal zijn ontworpen voor ouderen, waaronder geheugentraining. De site biedt diverse geheugentests en oefeningen om je geheugen te testen en te verbeteren. Het is een goede manier om op een laagdrempelige manier aan je cognitieve gezondheid te werken.

4. Gezond Leven (mijn.gezondleven.be)

Op deze website van het Vlaams Instituut Gezond Leven vind je uitgebreide informatie over hoe je je hersenen gezond kunt houden en wat je kunt doen om je geheugen te verbeteren. Ze bieden ook oefeningen en tips om je geheugen te trainen.

5. Expertisecentrum Dementie Vlaanderen (dementie.be)

Dit centrum biedt uitgebreide informatie over dementie en geheugenproblemen. Ze hebben ook een geheugentest ontwikkeld die je kunt doen om te zien hoe het met je geheugen is gesteld, samen met aanbevelingen voor verdere stappen.

Conclusie: neem actie, blijf actief

Geheugenverlies hoeft niet onvermijdelijk te zijn en er zijn veel manieren om je hersenen scherp te houden. Door een gezonde levensstijl te leiden, actief te blijven, zowel fysiek als mentaal, en door regelmatig je geheugen te trainen, kun je een groot verschil maken in het behoud van je cognitieve gezondheid. Wees je bewust van de signalen van ernstige geheugenproblemen en aarzel niet om hulp te zoeken als je je zorgen maakt. Het is nooit te laat om actie te ondernemen en je geheugen te versterken.

Stefaan Van Laere

26^e jaargang

Beste fietsvrienden

Ons fietsjaar zit er bijna op. Om alles op tijd te kunnen uitrekenen sluiten wij administratief het fietsjaar af halfweg oktober. Vier ritten konden dit jaar niet gereden worden door het slechte weer. Voor het eerst in het bestaan van de fietsclub hebben we de 112 moeten bellen.

Voor de statistieken: we hebben 36 ritten gereden met gemiddeld 32 deelnemers per rit en 47,5 km gereden km. Na de laatste rit op 12 nov mogen jullie verlangend uitkijken naar onze eerste rit in 2025 op 11 februari.

Rudy Stockman en het bestuur van de fietsclub.

rudy.stockman@live.be - 0477 36 72 54

Eerstvolgende activiteiten

Dinsdag 05 nov	Namiddagtocht met Patrick Wittevrongel
Dinsdag 12 nov	Laatste namiddagtocht van het jaar met Gerda en Antoon

Start namiddagtochten om 14.00 u. telkens op de Grote Markt te Izegem.

Dinsdag 26 nov Afsluiting van het fietsjaar met hutsepot in zaal Sportief.



*Meensesteenweg 118
8870 Dzegem
051 30 01 25
BE 0525.692.884
Gesloten op maandag*

Uitnodiging feestmaaltijd fietsclub

Na andermaal een geslaagd fietsjaar 2024 zijn we blij het jaar te mogen afsluiten met een gezellig samenzijn met een hutsepotetentje.

Op dinsdag 26 november om 17.30 u. wordt iedereen verwacht in de feestzaal van Café Sportief, Meensesteenweg 118 te Izegem

We bieden jullie:

- aperitief naar keuze
- hutsepot met twee stukken vlees
- één drank naar keuze bij het eten
- warme appeltaart met vanilleroomijs
- koffie

De prijs bedraagt € 30,00 pp, verminderd met € 0,5 per deelgenomen en betaalde fietsrit gedurende het fietsjaar 2024.

Niet-(VI@s)leden betalen € 35,00 pp.

Alle fietsleden krijgen als bijlage bij dit ledenblad een persoonlijke uitnodiging met vermelding van het te betalen bedrag, rekening houdend met het aantal deelgenomen en betaalde fietstochten.

De inschrijving gebeurt door overschrijving van het verschuldigd bedrag op rekening **BE96 7310 5663 1605** van VI@s-fietsclub, Vinkenlaan 30, Izegem, met vermelding: hutsepotetentje 26 november en naam (of namen).

Wie niet wenst over te schrijven, kan eventueel het geld + inschrijvingsstrook afgeven aan:

Katrien Debrabandere, Vinkenlaan 30 tel.0479-48 80 51
Rudy Stockman, Gentseheerweg 114 tel.0477-36 72 54
Jef Deprez, Slabbaardstraat-Zuid 48 tel.051-30 62 83

Ten laatste tegen zaterdag 16 november 2024

Verslag vorige activiteiten fietsclub

Dinsdag 1 oktober

Vandaag onze jaarlijkse halve daguitstap. Het lijkt dat we geluk gaan hebben met het weer, in tegenstelling met de vooruitzichten van een paar dagen geleden. Jef is de gids die ons naar de plaats van bezoek moet loodsen. 31 fietsers komen opdagen. We zoeken onmiddellijk het kanaal op en rijden met wind achter tot aan de Fabiolabrug waar we het kanaal oversteken. Via het centrum van Oostrozebeke bereiken we net op tijd onze bestemming "Tuinen Hubert Vanacker" op de Kalberg waar nog 2 leden bij ons aansluiten. De gastheer leidt de groep onmiddellijk naar zijn in 1980 aangeplante tuin met een verzameling van zeer vele verschillende bomen in een prachtig onderhouden park. Dat de eigenaar een specialist verzamelaar is merken we al vlug aan zijn deskundige uitleg. Onze gekende namen van bomen lijkt eigenlijk een verzameling te zijn van soms meer dan honderd namen van eenzelfde soort bomen, dus krijgen we telkens de Latijnse naam te horen om het verschil te kunnen ontdekken. Gelukkig moeten we achteraf geen examen afleggen over wat we zopas geleerd hebben. Alhoewel er blijkbaar in onze groep toch enkele leden zijn die zich boomexpert mogen noemen, dat merken we aan hun gedetailleerde vragen en opmerkingen aan de gids.

Dat het park ook op een berg ligt, merken we als we bij een afdaling bij een moerassige natuurlijke vijver komen, restant van de vroeger afgeleide Mandel, met daarbij horende aangepaste boomsoorten.

Met een aangeboden vruchtendrankje wordt ons bezoek besloten.

Voor we afscheid nemen, stelt de gastheer een 3-tal dames voor een raadsel. Bij aanraking van 2 verschillende bomen blijkt de gezondheidstoestand



van deze bomen grote invloed te hebben op de krachtweerstand in hun armen. Toch iets om thuis ook eens te experimenteren.

We vertrekken met de groep over de Mandel naar de paar km verder gelegen café “De Grot” op de Ginste, om wat uit te rusten en wat bij te babbelen over ons bezoek.

Op de terugweg is de tegenwind goed voelbaar, maar het blijft gelukkig droog. Onze gids vermijdt de kilometer lange klim naar de Ketelberg en zoekt een gemakkelijker weg richting Ingelmunster. Via het sportcentrum komen we in het centrum waar we doorsteken naar Emelgem, om zo na een 32 km thuis te komen van een tocht met wat meer wijsheid over bomen.

gdm

Dinsdag 8 oktober

Onze vaste verslagmaker, GDM, kon niet mee met deze fietsrit. Vandaar dat iemand anders deze taak op zich zou moeten nemen. Maar helaas, na een grondige rondvraag bij de start voelde niemand zich geroepen om een verslagje te maken over deze heel mooie rit.

Eddy had de rit goed voorbereid. We waren met 39 fietsers aan de start van deze rit. De start werd een vijftal minuten verlaat omdat Jef miserie had met ketting van zijn antieke fiets.

Vraag me niet langs welke gehuchten we gereden hebben, maar het was landelijk, zonder smalle voetpaadjes, mooie wegen en veel gepraat, toch achteraan. Wanneer het een beetje bergop en bergaf ging merkten we dat we Passendale naderden. Het weer was ons goed gezind.



We palmden met zijn allen het terras van Café St.-Joris in waar we vriendelijk bediend werden. Er werden zelfs hapjes op tafel gezet. Eddy had ook dit goed voorbereid. Voldaan vertrokken we terug naar Izegem. De terugrit verliep voor merendeel ook voorbeeldig. Langs welke

wegen we gereden hebben, zal je moeten vragen aan iemand anders. Het mag gezegd worden dat sommige mensen iets minder moeten drinken tijdens de stop zodat ze geen plaspauze moeten inlassen op de terugweg en dat met een lege batterij rijden ook niet optimaal is. Met 46 km op de teller waren we terug in Izegem. RST.

Donderdag 17 oktober

Een wat bewolkte dag, maar wel een aangename temperatuur om te fietsen.

27 leden komen opdagen om met Patrick de rit te verslaan. Onze gids heeft pech met een lekke band bij het naar de startplaats rijden en moet vliegensvlug een andere fiets thuis terug ophalen. Net op tijd kunnen we toch vertrekken. Onze bestemming ligt niet zo heel ver dus kunnen we ons aan een allesbehalve rechtlijnige rit verwachten. En dat ondervinden we al direct als we op een onorthodoxe wijze via tunnel 1 en De Bosmolens de stad verlaten. Langs zigzaggende wegen komen we langs het Gemeenhof en het Heulebos in Gullegem terecht. We zoeken de E403 op die we noordwaarts volgen tot in Moorsele waar we de andere kant van de snelweg nemen om dan via Ledegem uiteindelijk op onze bestemming “De Lindeboom” in Rollegem-Kapelle aan te komen. Nu en dan was er wat licht gedruppel bij het passeren onder enkele zwarte wolken, maar met de uitgetrokken zonneschermen zitten we veilig in het droge op het straat terras.

Na de rust en nodige vochtaanvulling steken we eerst de straat over om voor het portaal van de kerk de groepsfoto te nemen.



De heel lichte regen is geen beletsel om de geplande rit niet te volgen dus volgen we onze gids met een grote kronkel naar de Kezelbergroute en verder het noorden in tot op de Zilverberg. Met opnieuw een ommetje dwarsen we Oekene waar we eerst nog een paar wijken bezoeken om ons daarna langs AZ Delta op het fietspad te laten afglijden naar onze stede. Na een goede 46 km komen we andermaal, weliswaar wat duizelig van al de gemaakte kronkels, maar toch voldaan thuis. Met de gedachte dat we alweer enkele onbekende wegen hebben mogen verkennen.

We kunnen alleen vaststellen dat niemand anders dan onze gids Patrick zo goed alle wegen en wegetjes als zijn broekzak kent.
gdm

Dinsdag 22 oktober

Het beloofde een mooie dag te zijn, maar een paar regenwolken zouden een beetje roet in het eten kunnen gooien. Wegens onvoorziene omstandigheden is Patrick vandaag de reddende engel om opnieuw de rit te leiden. Met 40 zijn ze opgekomen om nog eens te genieten van een ritje. Patrick slaagt er warempel in om ons opnieuw op een uitzonderlijke manier langs een onbekend paadje door Izegem te loodsen op weg naar 't Wolvenhof. Langs



de prachtige historische hoeve "'t Groot Schardouw" waar de renovatiewerken in volle gang zijn, bereiken we met een eerste zijsprongetje Sint-Eloois-Winkel. We fietsen zowat op de grens van een zwartdreigende en een blauwe hemel. Wat gedruppel doet een deel naar regenkledij grijpen juist voor we aan de hoogte van "Monte Marcella" komen. In de omgekeerde richting van verleden week doorkruisen we de industriezone Gullegem-Moorsele en steken de

E403 over naar Moorsele. Met het plaatselijke vliegveld aan onze rechterzijde peddelen we naar Ledegem waar onze bestemming vandaag ligt. Helaas te vroeg gejuicht, eerst een tweede zijsprong verwerken vooraleer we in “Feestzaal De Cycloon” of is het in ’t Kafkot ons lekker binnen mogen neervlijen voor een belonend natje. Als we de terugweg aanvatten, kunnen we genieten van een deugddoend zonnetje. Van Sint-Pieter trekt onze bende in een lange rij langs grote baan naar Beitem. Daar zoeken we opnieuw de rustige landwegen op voor een volgend zijsprongetje naar “Den Robaert”. Als we aan de Klare Gracht komen, denkt iedereen dat we bijna thuis zijn, maar dat is andermaal buiten onze gids gerekend. We moeten onze kilometers hebben en een laatste zijsprong langs de Geitestraat brengt ons na een kleine 40 km terug thuis. Een mooie genietende rit op een gezapig tempo met warempel weer enkele onbekende paadjes en weggetjes die onze gids uit zijn hoed wist te toveren.

gdm

Formulieren – met vermelding van je naam – voor **tegemoetkoming van je ziekenfonds** voor aansluiting bij onze fietsclub in 2024, kunnen ingediend worden bij Jef Deprez of Rudy Stockman, eventueel bij een van volgende fietstochten.



De papaverbloem staat in het Verenigd Koninkrijk, maar ook in veel andere landen, symbool voor de Eerste Wereldoorlog, omdat ze veelvuldig bloeiden op de slagvelden in Vlaanderen.

Beroemd is vooral een gedicht van John McCrae (1872-1918) over klaprozen aan het westelijk front: In Flanders Fields. De Canadese legerarts schreef zijn gedicht op 8 december 1915, toen hij zag dat er grote klaprozen op oorlogsgraven bloeiden. McCrae gooide het papier waarop hij het gedicht schreef weg, maar een collega-officier vond het en stuurde het gedicht hierna naar verschillende Londense tijdschriften. Het werd als eerste gepubliceerd in het populaire magazine Punch.

John McCrae overleefde de Eerste Wereldoorlog niet. De legerarts overleed op 28 januari 1918 aan longontsteking en hersenvliesontsteking. Hij werd 45 jaar oud.

Herdenkingen

Tijdens de meeste herdenkingen van de Eerste Wereldoorlog is de klaproos terug te vinden. In het Verenigd Koninkrijk wordt op 11 november, de dag waarop de Eerste Wereldoorlog in 1918 eindigde, Remembrance Day (of Poppy Day) gehouden. Tijdens deze dag worden de gevallen van de Eerste Wereldoorlog herdacht, evenals militairen die in gewapende conflicten nadien om het leven kwamen.

Het idee om de klaproos tot symbool van de Eerste Wereldoorlog te maken kwam van de Amerikaanse dichteres en humaniste Moina Michael (1869-1944).

Geïnspireerd door het gedicht van John McCrae schreef zij daags voor het einde van de oorlog het gedicht We Shall Keep the Faith waarin ze verklaarde voortaan altijd een klaproos te dragen om de slachtoffers van de oorlog te herdenken. Haar symbolische daad vond navolging in het hele Britse Gemenebest.



Bron van tekst en foto: Historiek.net