

**Afdeling De Panne-Adinkerke**



Clipart library

Beste vrienden van Vl@s,

Er is geen ontkomen aan, wij zitten volop in de herfstperiode.

Oktober moet er weeral het bijltje bij neerleggen.

En Is dat erg? Nee, niet echt, maar soms hadden wij wel liever wat meer zon gezien.

Ondertussen zal iedereen ook wel de verwarming aan de praat gekregen hebben zodat het gezellig wordt in huis. Ook de zomerkledij wordt stilletjes aan weer opgeborgen.

Onze horloges moeten er ook aan geloven want eind oktober verandert het uur opnieuw en mogen wij een uurtje langer slapen. Wie nog een analoge klok heeft doet er dus best aan om die eventjes bij te sturen.

De herfst/wintersfeer brengt ook met zich mee dat wij meer binnenshuis genieten van een lekker etentje onder vrienden en dan denk ik hier speciaal aan onze succesvolle kaas- en wijnavond.

Onze dappere wandelaars hebben ook het wandelseizoen afgesloten voor dit jaar. Nu volgt nog een gezellig samenzijn met belegde broodjes. De mooie foto's van Bernard, genomen tijdens het laatste wandeljaar, zullen zeker weer stof opleveren voor een leuke gespreksnamiddag en zo kunnen wij ook weer plannen smeden voor volgend jaar.

En natuurlijk de kers op de taart is ons jaarlijks seniorenfeest in Salons Driekoningen.

Wie nog niet ingeschreven is kan dit nog vlug in orde brengen want dat is ook altijd een heel gezellige beleving.

Met een verfijnd feestmaal en aangepaste dansmuziek, voor wie graag de beentjes los wil gooien, kan ook die dag niet meer stuk.

Wij moeten ook denken aan onze gezondheid. Wij herinneren ons allemaal de Covid-periode en dat willen wij natuurlijk niet meer meemaken. Het ware misschien niet slecht om jullie preventief te laten vaccineren. Voor wie dat wil is dit nu wel de geschikte periode en misschien kan je tegelijkertijd ook nog opteren voor een griepvaccin. Zo zijn jullie al behoorlijk beschermd. Misschien iets om over na te denken want “ziek zien is nie gezoend” zoals Roland Desnerck vertelde tijdens onze ludieke voordracht.

November is ook de maand waar wij ons heel speciaal met mekaar verbonden voelen.

Iedereen zal ooit wel eens geconfronteerd geweest zijn met het afscheid nemen van een dierbaar familielid, vriend of kennis. Een zware opgave!

Hoe moeilijk het ook is om hiermee om te gaan en dit groot verlies een plaatsje te geven, weet dan dat wij er zijn voor mekaar en je steeds een luisterend oor kan vinden bij onze seniorenvereniging.

Je staat er niet alleen voor. En hoe groot de beproeving ook is, stilstaan is geen optie. Even met onze gedachten afdwalen in het verleden, een mooie foto ter hand nemen, een bloemetje, een kaarsje, een blijvende herinnering, of zelfs een traantje wegpinken, het kan allemaal verzachtend werken.

Wij vergeten onze geliefden niet.



En ondertussen genieten wij verder van de mooie herfstkleurtjes en ik zie er al naar uit om jullie binnenkort te mogen verwelkomen op onze mooie activiteiten.

Hartelijke groetjes,

Jullie voorzitter Jacqueline Ballieu

## PROFICIAT AAN ONZE JARIGEN VAN DE MAAND NOVEMBER

- 01 Nicole Cnockaert
- 05 Luc Drappier
- 09 Myriam De Decker
- 10 Janic Blanckaert
- 13 Maria Parmentier
- 16 Freddy Van den Broucke
- 17 Hugo Devos
- 21 Hilda Debreus
- 22 Nadine Demeyer
- 22 Martha Janssens
- 23 Luc Buelens
- 25 Francisca Demeyere
- 26 Nelly Declercq
- 26 Catherine De Paepe
- 30 Maria Snick



**Voor onze  
zieke  
VI@s vrien-  
den**



Hoi actieve wandelvriend,

Vergeet niet bij je mutualiteit je tussenkomst aan te vragen. Wie deelnam aan minstens **drie wandelingen** wordt beschouwd als **lid van de wandelgroep van VI@s De Panne-Adinkerke**. Vraag het attest aan bij je mutualiteit, vul het in en geef het door aan een bestuurslid.

U krijgt dan later het attest terug met stempel en ondertekend door een verantwoordelijke.

Het zou spijtig zijn als je dit extraatje zou missen!

---

## Jaarprogramma 2024

---

Slechts twee activiteiten nog, en het jaar is alweer ten einde. Geen paniek. Voor het jaar 2025 hebben we opnieuw een mooi programma samengesteld dat jullie volgend jaar zullen ontdekken tijdens de nieuwjaarsreceptie op 17 januari 2025. Hou deze datum vrij!

Maar voor dit jaar kunnen jullie nog het volgende :

**\*15 november 2024**

**Seniorenfeest**

**Salons "Drie Koningen" in Beauvoorde  
om 12u30**

**\*20 december 2024**

**"Koorts, nuttig of nadelig"**

**Causerie door Prof. em. Daniel Knockaert  
De Boare om 14u30**



### Zomerfeest in het Groot-Moerhof: lichtblauw jasje verwisseld

Na het Zomerfeest in het Groot-Moerhof was één van onze dames eventjes verstrooid: zij droeg een lichtblauw regenjasje met gladde buitenkant bij aankomst en ging terug naar huis met een lichtblauwe korte jas in linnen.

Pas recent ontdekte zij deze verwisseling omdat het een jasje is dat zij niet zo vaak draagt.

Dus dames, kijk even jullie garderobe na. Indien iemand met hetzelfde probleempje zit, neem dan contact op met onze voorzitter Jacqueline Ballieu. 058/623.606.

Dank bij voorbaat.



# Seniorenfeest

## “Salons Drie Koningen”

Wulveringemstraat 40 in Beauvoorde

**Vrijdag 15 november 2024 om 12u30**

(deuren open om 12uur)



### Aperitief

Cava Canals & Nebiola – 2 glazen met 3 aperitiefhapjes

### Menu

Kortgebakken Bretoense Coquille, pompoen risotto, jus champignon

⌘⌘⌘

Runderhaasje “Limousin”, Bordelaise, gecarameliseerd witloof,

Gebakken groene kool

⌘⌘⌘

Dessertbordje

⌘⌘⌘

Koffie met versnaperingen

### Drank aan tafel inclusief tem koffie :

Witte wijn: Terre Fumée – F.Lurton – Sauvignon Blanc

Rode wijn: Château des Tourtes côtes de Blaye merlot-cabernet

Water, gewone pils, frisdrank inbegrepen



**Prijs: leden en gastleden € 80 – niet-leden € 90**

Wil je erbij zijn, stort dan het verschuldigde bedrag op de rekening van Vl@S De Panne-Adinkerke BE42 4742 1419 7154 tegen ten laatste 5 november 2024.

**OPGEPAST: Je bent pas ingeschreven nadat de betaling op onze rekening is gestort!!!!**

Door misbruiken in het verleden zien we ons verplicht volgende maatregel te nemen :  
wie zijn deelname **afzegt na 10 november 2024** wordt maar voor de helft terugbetaald.

---

## Ben je wat minder mobiel? Kom dan met de Seniormobiel.

---

**Voor de prijs moet je het niet laten, en ons feest wil je toch niet missen!**

Een ritje binnen De Panne kost je € 2, enkele rit of dubbele rit, ongeacht de afstand.

Naar of van Koksijde of Veurne : € 6 Idem – Naar of van Nieuwpoort of Alveringem: € 12

**Reserveren doe je via het team Welzijn-Senioren via telefoon 058 42 97 65 (tijdens de werkuren) of via mail senioren@depanne.be**



**Opgelet: er kan enkel een beroep gedaan worden op de Seniormobiel door inwoners van De Panne en Adinkerke**



## Lidgeld 2025

---

Ook al wordt het leven alsmaar duurder, we hebben goed nieuws: het lidgeld bij VI@s blijft ongewijzigd.

Een goede reden om het lidmaatschap te vernieuwen. Maar eerst willen wij jullie bedanken voor jullie aanwezigheid op onze activiteiten. Jullie trouw maakt het voor ons belangrijk om opnieuw een goed en gevarieerd programma samen te stellen: zoals steeds een mix van ontspanning, cultuur, gezondheid, wandelen en volleybal, zo vindt iedereen er wel iets naar zijn gading in.

We herinneren even de bedragen:

- **Individueel lidmaatschap : € 25**
- **Gezinslidmaatschap : € 43** (ongeacht het aantal gezinsleden, maar wonend op hetzelfde adres)
- **Gastlid : € 12 – voor een bijkomend gastgezinslid : € 8** (gastleden zijn reeds lid van een andere afdeling van VI@s, maar kunnen ook genieten van de voordelen die de leden van onze afdeling krijgen).

Graag betalen op **rekening BE42 4742 1419 7154 van VI@s De Panne-Adinkerke** met vermelding «Lidgeld 2025 + de namen van de leden».

Hartelijk dank bij voorbaat.

We zien er al naar uit om jullie straks opnieuw te verwelkomen.

## Onze andere activiteiten

**Bar Cafeteria De Boare** : Jean Pierre, Arlette, Liesbeth en Frans ontmoeten je graag op donderdag, om de twee weken, in het cafeteria van De Boare.  
**Openingsuren** : van 10:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 17:00 uur. Je kan hen ontmoeten op 7 en 21 november 2024.



**Volleybal**: Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur  
 Sportzaal - Oosthoek De Panne.  
**Niet tijdens de schoolvakanties.**

**Puzzels**: Hou je van kruiswoordpuzzels en doorlopers, geef dan je naam door aan Greta Besseleers. Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel.  
 Geef je naam door op volgend mailadres: [roger.van.den.bossche@telenet.be](mailto:roger.van.den.bossche@telenet.be)



**Wandelgroep**: er is een winterstop van 1 november tot 28 februari.  
 Vanaf de maand maart vinden jullie hier opnieuw het programma van de wandelgroep.

## VI@s Koksijde



08 november 2024 Herdenking overleden leden -  
 voorstelling meerdaagse reis 2025  
 15 november 2024 Noordzeequiz Koksijde om 14u  
 20 november 2024 Causerie: (on)Machtige vrouwen - Marc Corthals  
 26 november 2024 \*da's TOF\* Indoor Bowling in Bowl-Inn Adinkerke

## Winter tijd



In de nacht van zaterdag 26 oktober op zondag 27 oktober 2024  
 mogen we om 03.00 uur de klok een uur terug draaien dus naar 02.00 uur.  
 Vijf maanden later op 31 maart 2025, kunnen we opnieuw genieten van  
 het zonnige zomertijd.

## Eventjes terug blikken op onze voorbije activiteiten

17/09/2024 Diksmuide



3/09/2024 Klerken



8/10/2024 Poperinge

## Tot volgende maand.....

**Groetjes van uw VI@s-Bestuur :**

Jacqueline Ballieu (voorzitter 058/62 36 06), Marina Lanssens (penningmeester 058/52 03 93), Lieve Clepkens (secretaris 058/73 01 55), Paul Bruynooghe (0476/22 14 11), Erik Deceuninck (0475/60 05 36), Bernard Ryngaert (058/52 03 93), Karel Tillie (0479-/31 20 58), Louis Yperman (058/73 01 55)

**Met dank aan onze sponsor:**



Kantoor De Panne  
Zeelaan 14  
058/41 48 11  
kantoorverheecke@argenta.be

Kantoor Koksijde  
Zeelaan 67  
058/52 04 52  
koksijde@argenta.be