



Vl@s organiseert wandelmarathons ten voordele van Alzheimer Liga Vlaanderen.

19 augustus 2024 – Vl@s, de vereniging voor actieve 50plussers, kondigt met trots de start aan van een reeks wandelmarathons die plaatsvinden van 1 september tot en met 31 oktober 2024. Deze wandelingen staan niet alleen in het teken van gezondheid en beweging, maar zetten ook een bijzonder maatschappelijk thema in de kijker: de ziekte van Alzheimer en bij uitbreiding alle vormen van dementie. In dat opzicht was het een logische keuze om de handen in elkaar te slaan met de Alzheimer Liga Vlaanderen.

ALV is zeer verheugd dat Vl@s via deze wandelingen aandacht vraagt voor de uitdagingen waarmee mensen met dementie, hun naasten, vrienden en mantelzorgers dagelijks geconfronteerd worden. De samenwerking tussen beide organisaties zal zichtbaar zijn tijdens zowel het start- als het slotevenement, waar vertegenwoordigers van de Alzheimer Liga Vlaanderen aanwezig zullen zijn om deelnemers te informeren en te ondersteunen.

De aftrap van deze bijzondere wandelreeks vindt plaats op zondag 1 september 2024 om 11u00 in het prachtige natuurgebied Mechels Broek, nabij domein De Nekker in Mechelen. Deelnemers kunnen kiezen uit verschillende wandelafstanden, variërend van 2,5 tot 11 kilometer, met aandacht voor toegankelijkheid en natuureducatie. De wandeling van 1 september zal worden geopend door de algemene voorzitter van Vl@s en een afgevaardigde van Alzheimer Liga Vlaanderen.

Tijdens deze wandelmarathons; in de periode van 1 september t.e.m. 31 oktober, in het hele Vlaamse land, kunnen deelnemers zich laten sponsoren voor elke afgelegde kilometer, waarbij de opbrengsten volledig naar de Alzheimer Liga Vlaanderen gaan. Dit biedt een mooie kans om niet alleen fysiek actief te zijn, maar ook een steentje bij te dragen aan het goede doel. Dergelijke initiatieven bieden Alzheimer Liga Vlaanderen de mogelijkheid haar werking verder te zetten. En deze werking is momenteel in Vlaanderen reeds verspreid onder meer dan 100 familie- en lotgenotengroepen. Voor de allereerste wandeling op 1 september wordt echter een vaste deelnamebijdrage van € 4.00 gevraagd, die rechtstreeks naar de Alzheimer Liga Vlaanderen gaat.

De Vl@s-wandelmarathons beloven niet alleen een sportieve uitdaging te zijn, maar ook een platform voor bewustwording en solidariteit. We roepen iedereen op om deel te nemen en zo samen met ons te wandelen voor een toekomst waarin dementie beter begrepen en ondersteund wordt. 🌸

Naar de toekomst toe zal dementie één van de grootste gezondheidsuitdagingen in Vlaanderen worden, met een prevalentie van 1 op 5 mensen die de ziekte zal krijgen. Alzheimer Liga Vlaanderen is verheugd dat Vl@s haar bereik inzet om meer mensen bewust te maken van de hulp die zij kan bieden aan mensen met dementie en hun mantelzorgers. En bovenal het financiële duwtje in de rug waarmee we onze honderden vrijwilligers en organisatie kunnen laten draaien om iedereen die er nood aan heeft te bereiken.

Meer informatie over de wandelingen en inschrijvingen is te vinden op de website van Vl@s: www.vlasvzw.be.

Wie vragen heeft omtrent dementie. Problemen ondervindt bij zichzelf of mensen in zijn buurt of simpelweg nood heeft aan een luisterend oor, kan gratis bellen naar de Dementielijn, uitgebaat door de Alzheimer Liga Vlaanderen, op het nummer 0800 88 100.

Einde bericht

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Danny Simons, Coördinator Vl@s

Tel: 0472-66 00 32

E-mail: danny@vlaamseactievesenioren.be

Website: www.vlasvzw.be

Mattias De Vuyst, MarCom Manager ALV

Tel: GSM: 0470 85 40 81

E-mail: mattias.de.vuyst@alzheimerligavlaanderen.be

Website: www.alzheimerliga.be

Over Vl@s:

Vl@s is een vereniging voor actieve 50plussers die door middel van diverse activiteiten een gezonde en actieve levensstijl promoot. Met een focus op gemeenschapsvorming, zelfredzaamheid en welzijn biedt Vl@s een breed scala aan activiteiten voor mensen van 55 jaar en ouder.

Over Alzheimer Liga Vlaanderen:

Alzheimer Liga Vlaanderen is een organisatie die zich inzet voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Ze bieden ondersteuning, informatie en belangenbehartiging om de kwaliteit van leven van mensen met dementie te verbeteren. En hun een stem te geven in de samenleving.