



Beste vrienden van Vl@s,

Maart kondigt zich aan, en daarmee ook onze nieuwsbrief, boordevol nieuwsjes. Wij dromen van een mooie lente. Wanneer wij de natuur intrekken zien wij reeds heel wat dik opgezwollen botjes aan bomen en struiken, klaar om te ontploffen bij de eerste zonnestralen en hier en daar komen er zelfs reeds frisse groene blaadjes te voorschijn.

Ook de eerste bloemetjes zijn er weer. Wat is dat genieten van die eerste sneeuwkllokjes, krokusjes, en narcissen. Zij tekenen weer present met hun prachtige kleuren. Nieuw leven is in aantocht, de lente komt er aan. Het stemt ons vrolijk en blij.

Ook bij Vl@s hebben wij lentekriebeltjes, onze wandelschoenen staan reeds klaar want straks starten wij opnieuw met onze toffe wandelingen onder leiding van Paul en Bernard. Daar wil je toch bij zijn.

En ondertussen gonst het van bedrijvigheid bij het Vl@s-bestuur. Wij zien het helemaal zitten en blikken ook terug op een heerlijk Valentijns ontbijt en een heel boeiende EHBO-opfrissing.

Straks komt China aan de beurt en mogen wij hiervoor Noël Truyers verwelkomen voor een heel interessante lezing. Nee, geen Chinees maar heel interessante en toegankelijke uitleg over dit toch wel heel speciaal en fascinerend land.

De koffie zal klaar staan en het bestuur zal je hartelijk verwelkomen.

Lees dus vlug verder in deze nieuwsbrief zodat je zeker niets over het oog ziet. Hartelijke groetjes en tot binnenkort,

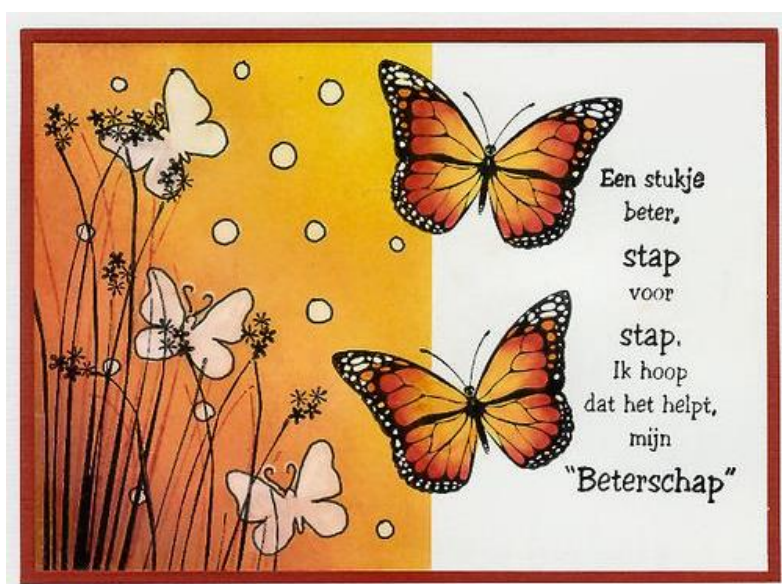
Jacqueline Ballieu
Voorzitter

Geboren in de maand maart PROFICIAT JARIGE !!!

05	Denise Kestens	19	Louis Yperman
06	Rita Vanzeebrouck	20	Annie Van Der Stichel
11	Hugo Lucidarme	21	Christine Bruynooghe
14	François-Roger Claes	22	Yvette Vandersmissen
16	Pol Goderis	26	Rosa Vermander



Voor onze zieke vrienden,
Thuis of in een ziekenhuis



China voor beginners

Vrijdag 15 maart om 14u30 in De Boare



Met een oppervlakte van 9,6 miljoen km² is China het op twee na grootste land ter wereld. Er wonen ruim 1,3 miljard mensen; dat is ongeveer één vijfde van de wereldbevolking.

Maar deze cijfers vertellen niet alles; wat gebeurt er echt in dit land, wat gebeurde er toen en wat gebeurt er nu.

Noël Truyers neemt ons mee op een fascinerende tocht doorheen het land van Xi Jinping. Hij vertelt interessante wetenswaardigheden over de Chinese Muur, over Suzhou en het terracottaleger van Xi'an.

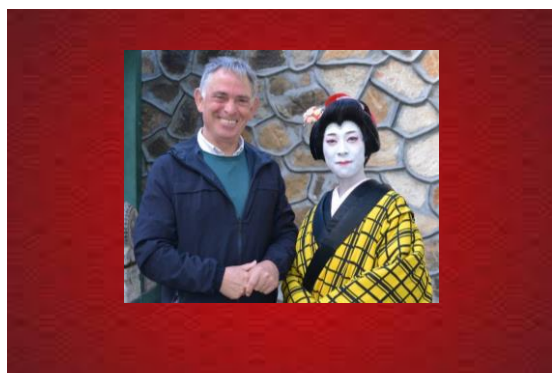
Interesse? Kom dan op vrijdag 15 maart 2024 naar De Boare:

Gratis koffie vanaf 14 uur. –

aanvang voordracht : 14u30.

Inkom leden VI@s De Panne-Adinkerke en gastleden : € 5

Niet-leden : € 10



Jaarprogramma 2024

Onze planning voor het eerste semester

- **15 maart 2024** **China voor beginners**
voordracht door Noël Truyers
De Boare om 14u30
- **22 maart 2024** **Dank aan onze vrijwilligers**
Sint-Jansheem om 14u30
- **29 maart 2024** **Terugkomdag reis Ierland**
Sint-Jansheem om 14u30
- **19 april 2024** **Het beste moet nog komen**
voordracht door Guido Cuyvers
De Boare om 14u30
- **17 mei 2024** **Muzikale namiddag met Glenn Degeselle**
De Boare om 14u30
- **19 mei 2024** **Ontbijtbuffet t.v.v. de Stichting tegen Kanker**
(in samenwerking met andere verenigingen)
zondag in De Boare van 8u30 tot 11u30
- **15 en 16 juni** **Levensloop**
(Medewerking aan 'Vechters voor Vechters')
Zaterdag/zondag met start in Plopsaland
- **21 juni 2024** **Daguitstap naar de regio Poperinge**

Naar al onze activiteiten kan je komen met de seniormobiel



Een ritje binnen De Panne kost je € 2, enkele rit of dubbele rit, ongeacht de afstand.

Naar of van Koksijde of Veurne : € 6 Idem – Naar of van Nieuwpoort of Alveringem: € 12

Reserveren doe je via het team Welzijn-Senioren via telefoon 058 42 97 65

(tijdens de werkuren) of via mail senioren@depanne.be

Wandelprogramma 2024

◆ dinsdag 5 maart	Oerenroute, Alveringem	5,5 km
◆ dinsdag 19 maart	Vrijbospad, Houthulst	6 km
◆ dinsdag 02 april	Rond de Marchandduinen, Zuytcoote Fr.	6 km
◆ dinsdag 16 april	Vier jaar in de frontzone, Ieper	4,8 km
◆ <i>dinsdag 30 april</i>	<i>reservedag</i>	
◆ dinsdag 07 mei	Erfgoedwandeling Sint-Idesbald	6,5 km
◆ dinsdag 21 mei	Erfgoedwandeling Westende-Bad	5 km
◆ dinsdag 04 juni	Van kromme toren tot scheve put Middelkerke	6 km
◆ dinsdag 18 juni	Permekepad, Jabbeke	6 km
◆ dinsdag 02 juli	Petit Fort Philippe, Gravelines Fr.	6 km
◆ dinsdag 16 juli	Stiltepad, Westouter	6,8 km
◆ <i>dinsdag 30 juli</i>	<i>reservedag</i>	
◆ dinsdag 06 augustus	Van steile oever tot groot Bastion, Zillebeke	6 km
◆ dinsdag 20 augustus	Ryselbergwandeling, Eringhem Fr.	5,6 km
◆ dinsdag 03 september	Heuvelpadwandeling, Klerken	6 km
◆ dinsdag 01 oktober	Erfgoedwandeling, Diksmuide	4 km
◆ dinsdag 15 oktober	Stadswandeling, Poperinge, Paters	4 km
◆ <i>dinsdag 29 oktober</i>	<i>reservedag</i>	

Carpooling op het Koningsplein De Panne. **Verzamelen 13u15** om te **vertrekken om 13u30**.

Bij aanhoudende regen wordt er niet gewandeld. Evenmin bij overdreven warm weer.
Bij twijfel contacteer **Paul Beerens – telefoon : telefoon 058/41 16 59**.

Het programma kan gewijzigd worden om organisatorische redenen of omdat zich niet voorzienbare opportuniteiten voordoen.

De reservedata zijn voorzien om uitgestelde wandelingen te maken.



Bedankingsfeest voor onze vrijwilligers- medewerkers Vrijdag 22 maart om 14u30 in het Sint-Jansheem

Dankjewel vrijwilliger – medewerker

Op 22 maart 2024 wenst het bestuur van VI@s De Panne-Adinkerke haar vrijwilligers - medewerkers eens heel speciaal en heel verdiend, in de bloemetjes te zetten.

Wij nodigen alle vrijwilligers-medewerkers uit om samen een gezellige namiddag door te brengen; niet om te werken maar om samen te genieten van de koffietafel.

Binnenkort krijgen zij een persoonlijke uitnodiging in de bus.

TERUGKOMDAG MEERDAAGSE REIS IERLAND 29 maart om 14u30 in het Sint-Jansheem



Beste Medereizigers,

Volgende maand is het zover, dan kunnen we elkaar opnieuw ontmoeten om nog even na te praten over onze mooie rondreis door Ierland. Hierbij dan alle praktische informatie over deze terugkomdag.

We verwachten jullie op

vrijdag 29 maart 2024 om 14 u30 in het Sint-Jansheem, Noorddreef 1 A in De Panne.

Er is een ruime parking naast het Sint-Jansheem; hier geen parkeerproblemen dus.

Bernard Ryngaert heeft opnieuw een mooie fotoreportage klaar, zodat we nog eens samen kunnen nagenieten van deze prachtige reis.

We verwelkomen jullie graag met koffie en taart, zo wordt het extra gezellig.

Inschrijven voor deze “terugkomnamiddag” kan door overschrijving van **€ 8 p.p.** op de rekening van VI@s De Panne-Adinkerke BE42 4742 1419 7154 **tegen ten laatste 20 maart 2024.**

Onze andere activiteiten

Bar Cafetaria De Boare : Jean Pierre, Arlette, Liesbeth en Frans ontmoeten je graag op donderdag, om de twee weken, in het cafetaria van De Boare. Openingsuren: van 10:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 17:00 uur. Je kan hen ontmoeten op 14 en 28 maart 2024



Volleybal: Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur in de Sportzaal - Oosthoek De Panne.

Niet tijdens de schoolvakanties.

Puzzels:

Hou je van kruiswoordraadsels en doorlopers, geef dan je naam door aan Greta Besseleers. Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel.

Geef je naam door op volgend mailadres : roger.van.den.bossche@telenet.be



VL@s Koksijde

06 maart 2024
07 maart 2024
14 maart 2024

Causerie: Vrijmetselarij, de grote onbekende - Pierre Bruneel
Workshop: gebruik "Defibrillator en EHBO" in zaal Kerkepanne
Noordzeequiz Middelkerke om 14u30

12 april 2024
22 april 2024
26 april 2024

Daguitstap 't Zwin (carpooling)
Noordzeequiz De Panne om 14u30
da's TOF i.s.m. Marnixring,
concert met muziek van Piazzolla

De voordrachten gaan door in de zaal Kerkepanne, Strandlaan 128 Sint-Idesbald, tenzij anders vermeld.

Meer info bij Christine Bruynooghe, Covoorzitter - nieuwsbrief
Tel: 0484 39 95 35 bruynooghe.christine@gmail.com



Nagenieten
Enkele sfeerbeelden



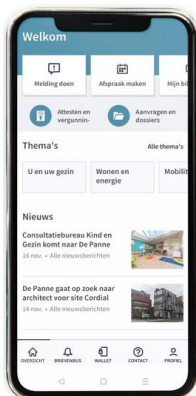
De nieuwjaarsreceptie van VI@s:

- 115 enthousiaste deelnemers
- Heel wat flessen cava en fruitsap
- Voorstelling van het jaarprogramma
- Koekestuuten à volonté met koffie en chocolademelk
- Toffe muziek tussendoor
- Prachtige PowerPoint over de activiteiten in 2023
- Hoppetravel presenteert de riviercruise

GESLAAGD OP ALLE PUNTEN

DE PANNE APP.....BEN JIJ REEDS VERBONDEN ?

Wil je op een eenvoudige wijze contact opnemen met de gemeente De Panne, installeer dan de app van De Panne op je smartphone of tablet. Een eenvoudig hulpmiddel waarmee je heel wat diensten makkelijk digitaal kan regelen, op elk moment van de dag.



Wat kan je allemaal doen met de app?

Als inwoner of tweedeverblijver kan je via de app:

- Meldingen doen, bijvoorbeeld sluikstorten, overlast, schade aan de weg, ...
- Afspraken maken bij het gemeentehuis
- Lokaal nieuws opvolgen, activiteiten & evenementen in je buurt, ...

Tegelijkertijd kan je ook de **Mijn Burgerprofiel-functionaliteiten** gebruiken:

- eBox, aanvragen, vergunningen, attesten, gegevens raadplegen, meldingen ontvangen, ...

Daarnaast zitten in de app nog enkele extra's:

- **Brievenbus**

De brievenbus toont je persoonlijke meldingen over je aanvragen en dossiers bij de overheid. Hiervoor moet je je aanmelden via bijvoorbeeld Itsme.

- **Portefeuille (wallet)**

Voeg je persoonlijke kaarten of pasjes op een veilige manier toe aan de app.

Denk aan je bibliotheekkaart, identiteitskaart... Erg handig!

In je portefeuille vind je ook de attesten en vergunningen terug die je eerder hebt aangevraagd.

Tot slot kan je hier ook documenten zoals je vaccinatiecertificaat opslaan en raadplegen.

- **Contactinformatie** Wil je het lokaal bestuur contacteren? Dan vind je hier alle nodige informatie: openingsuren, telefoonnummer, e-mailadres. Vanaf hier kan je ook rechtstreeks een melding doen of een afspraak maken.

- **Profiel**

Via je profielpagina raadpleeg je rechtstreeks je lopende aanvragen, attesten en vergunningen.

Nieuw: toegang tot Mijn Bibliotheek

Nog een extra reden om de De Panne app op zak te houden: voortaan krijgt elke bibliotheekgebruiker er ook toegang tot Mijn Bibliotheek. Daarin vind je je uitgeleende boeken, nieuwe aanwinsten, e-boeken, krantenarchief ... van jouw bib.

Vind je het allemaal wat moeilijk? Ga dan naar de website Digiwatte. Deze website met video's kan al antwoorden bieden op de meest voorkomende vragen.

Een extra hulp voor iedereen die wat hulp nodig heeft in de digitale wereld



14 februari 2024



Ontbijt onder vrienden



Vl@s bezoekt voetbalstadions over heel Vlaanderen

Wie droomt er niet van om eens op de grasmat van Racing Genk te staan of om plaats te nemen op de VIP-tribune in het stadion van AA Gent?

Misschien wil je wel een kijkje nemen in de kleedkamers en wie weet komen we wel één of andere speler tegen.



Vl@s geeft je de kans om, al dan niet met je (klein)kinderen, tijdens de paasvakantie een bezoekje te brengen aan enkele voetbalstadions.

Hierbij vind je een overzicht van de diverse voetbalstadions waarvoor je kan inschrijven. Uiteraard mag je er zoveel bezoeken als je wenst.

De rondleidingen duren +/- 90 min. en starten om 10 u., met uitzondering van de rondleiding bij Racing Genk, die duurt +/- 3 u. en start om 9.30 u.

Prijs: € 10,00 per persoon en per stadion. Dit geldt ook voor kinderen tot 16 jaar.

€ 15,00 voor niet-leden

(volwassenen en 16+).

Inschrijvingsformulier:

Naam en voornaam:

Lidnummer bij Vl@s (indien van toepassing):

Afdeling:

INSCHRIJVINGEN STADIONBEZOEKEN

DATUM	STADION	Aantal leden en kinderen tot 16 jaar € 10,00	Aantal niet-leden en 16+ € 15,00
dinsdag 02/04/24		Club Brugge	
donderdag 04/04/24		AA Gent	
woensdag 10/04/24		OHL Leuven	
donderdag 11/04/24		Beerschot	
vrijdag 12/04/24		Racing Genk	

Graag dit formulier ingevuld terug sturen, tegen uiterlijk 10 maart 2024 naar

tamara@vlaamseactievesenioren.be

Daarna ontvang je de rest van de info: plaats en uur van samenkomst, mogelijkheden parking, betaling,

Familiedag Bellewaerde Park, samen met VI@s zondag 2 juni 2024

Op zondag 2 juni organiseert VI@s een spectaculaire familiedag in het prachtige Bellewaerde Park. Een mooie gelegenheid om kennis te maken met ook andere afdelingen van VI@s. Daarvoor is er in de namiddag een feestelijk moment voorzien.

Er wordt een desserten buffet voorzien waar je van 3 dessertjes (pannenkoek, Luikse wafel en donut), inclusief dranken kan genieten. Voor de kleinkinderen zijn er 2 dessertjes inbegrepen, maar delen mag.

Alle info en het inschrijvingsformulier vind je op de website en in het VI@s-tijdschrift, editie jan/feb/mrt 2024.

We zien er al naar uit om jullie daar allen te begroeten, samen met jullie kinderen en kleinkinderen.



Tot volgende maand



Groetjes van uw VI@s-Bestuur :

Jacqueline Ballieu (voorzitter 058/62 36 06), Lieve Clepkens (secretaris 058/73 01 55), Marina Lanssens (penningmeester 058/52 03 93), Paul Bruynooghe (058-41 10 34), Erik Deceuninck (0475/60 05 36), Bernard Ryngaert (058/52 03 93), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman (058/73 01 55)