



Beste Vl@s-vrienden,

Het wemelt van activiteiten, zowel in de natuur als bij onze seniorenvereniging.

Lees dus vlug verder in onze maandelijkse nieuwsbrief en schrijf je onmiddellijk in voor onze mooie evenementen (daar waar dit verwacht wordt), want die wil je natuurlijk niet missen.

Her en der ontdekken wij reeds meiklokjes en prachtige seringen.

Ja, ze staan weer te schitteren in volle glorie.

Ook de bijtjes en de hommels zijn weer een en al bedrijvigheid.

Je hoort ze zoemen dat het een lieve lust is.

De toeristen en tweedeverblijvers zijn ook weer van de partij en voor sommigen wordt dit echt wel een gezellig weerzien na een sombere winter.

Nu de dagen wat langer worden bevinden wij ons ook meer buiten, neem dus zeker de tijd voor een gezellige babbel onder vrienden die wij ongedwongen ontmoeten. En een deugddoend terrasje kan er zeker ook bij. De horeca is er trouwens helemaal klaar voor.

Wij zijn helemaal op dreef! Nog even verlost geraken van die aprilse grillen en het is perfect.

En inderdaad, “het beste moet nog komen”.

Wij kijken er al naar uit.

Tot binnenkort,

Lieve groetjes,

Jullie voorzitter
Jacqueline

Proficiat aan onze jarigen van de maand mei

03 Miepke Peeters
 04 Anne Marie Debaenst
 05 Johan Geerts
 07 Maria Vandermosten
 07 Gina Van Heuverswyn
 09 Bernard Ryngaert
 09 Peter Vanassche



14 Jenny Thieren
 15 Roger Decorte
 15 Mariette Lehouck
 27 Alfonsine Van Belle
 29 José Lehouck
 30 Rosette Van Oost
 31 Jan Broucke

Voor onze zieke vrienden



Een beetje aandacht
 En een lieve groet

Dat doet je vast en
 zeker goed

Beterschap !

Naar al onze activiteiten kan je komen met de seniormobiel

Een ritje binnen De Panne kost je € 2, enkele rit of dubbele rit, ongeacht de afstand.
 Naar of van Koksijde of Veurne : € 6 Idem – Naar of van Nieuwpoort of Alveringem: € 12

**Reserveren doe je via het team Welzijn-Senioren via telefoon 058 42 97 65
 (tijdens de werkuren) of via mail: senioren@depanne.be**



Opgelet: er kan enkel een beroep gedaan worden op de Seniormobiel door inwoners van De Panne en Adinkerke

Jaarprogramma 2024

Onze planning voor het eerste semester



- 17 mei 2024 Muzikale namiddag met Glenn Degeselle
vrijdag in De Boare om 14u30
- 19 mei 2024 Ontbijtbuffet t.v.v. de Stichting tegen Kanker
(in samenwerking met Okra)
zondag in De Boare van 8u30 tot 11u30
- 21 juni 2024 Daguitstap naar de regio Poperinge

Ontbijtbuffet t.v.v. Stichting tegen Kanker i.s.m. Okra
Zondag 19 mei 2024 van 8u30 tot 11u30

Beste Leden,

Onze afdeling VI@s De Panne-Adinkerke is opnieuw één van de organisatoren van het ontbijtbuffet ten voordele van de "Stichting tegen Kanker".
Iedereen kan uitgebreid komen ontbijten van 08:30 uur tot 11:30 uur in De Boare, Koningsplein 1 in 8660-De Panne.

Prijs: - Gewoon ontbijt : € 18
 - Kinderen : € 8
 - Luxe ontbijt : € 28



Vooraf inschrijven is vereist door storting op de rekening BE42 4742 1419 7154 van VI@s De Panne-Adinkerke tegen ten laatste 10 mei 2024 met duidelijke vermelding van de naam van de persoon voor wie u betaalt.

Kaarten kunnen eveneens bekomen worden bij Cecile Depuydt (058/41 40 09).

Een vrije bijdrage als steun mag natuurlijk ook altijd .Dit kan je doen via een storting op de rekening van DOCS - rekeningnummer BE95 7370 4931 6358

Zin in een heerlijk ontspannende namiddag met swingende muziek ?

Kom dan luisteren naar

Glenn Degeselle

17 mei 2024 om 14u30 in De Boare

Glenn brengt de Crooners terug tot leven. Van Rock 'n Roll, Oldies, van Quick Step over Swing, en Nederlandstalige liedjes.

Wedden dat u het moeilijk vindt om braafjes op uw stoel te blijven zitten!

Inkom leden De Panne-Adinkerke en gastleden: € 5
niet-leden : € 10



Gratis koffie vanaf 14 uur

Aanvang : 14u30



VI@s familiedag in Bellewaerde

Ben je reeds ingeschreven?

Het kan nog net: inschrijven tegen 1 mei via de afdeling



Prijzen & inschrijvingen

VI@s -leden	€33.00
Niet leden	€38.00
Kinderen 3 - 12 jaar	€29.00
Kinderen jonger dan 3 jaar	Gratis
(geen dessert voorzien)	
Parking	€11.00
Vermelden bij de inschrijving!	

Wandelprogramma 2024



◆ dinsdag 30 april	Rond de Marchandduinen, Zuytcoote	6km
◆ dinsdag 07 mei	Erfgoedwandeling Sint-Idesbald	6,5 km
◆ dinsdag 21 mei	Erfgoedwandeling Westende-Bad	5 km
◆ dinsdag 04 juni	Van kromme toren tot scheve put	6 km
	Middelkerke	
◆ dinsdag 18 juni	Permekepad, Jabbeke	6 km
◆ dinsdag 02 juli	Petit Fort Philippe, Gravelines Fr.	6 km
◆ dinsdag 16 juli	Stiltepad, Westouter	6,8 km
◆ <i>dinsdag 30 juli</i>	<i>reservedag</i>	
◆ dinsdag 06 augustus	Van steile oever tot groot Bastion, Zillebeke	6 km
◆ dinsdag 20 augustus	Ryselbergwandeling, Eringhem Fr.	5,6 km
◆ dinsdag 03 september	Heuvelpadwandeling, Klerken	6 km
◆ dinsdag 01 oktober	Erfgoedwandeling, Diksmuide	4 km
◆ dinsdag 15 oktober	Stadswandeling, Poperinge, Paters	4 km
◆ <i>dinsdag 29 oktober</i>	<i>reservedag</i>	

Carpooling op het Koningsplein De Panne. **Verzamelen 13u15** om te **vertrekken om 13u30**.

Bij aanhoudende regen wordt er niet gewandeld. Evenmin bij overdreven warm weer.
Bij twijfel contacteer Paul. Beerens – telefoon : telefoon 058/41 16 59

De reservedata zijn voorzien om uitgestelde wandelingen te maken.



Mag je meerijden met iemand, wees dan hoffelijk.

Wij werken met carpooling. Vriendelijke medewandelaars bieden je een plaatsje aan in hun wagen. Denk dan eens aan hen en bedank hen met een drankje of een bijdrage. Zij zullen het zeker op prijs stellen.

Provinciale wandeldag – dinsdag 14 mei 2024

Alle info over deze toffe wandeldag vinden jullie in onze nieuwsbrief van vorige maand. Niet vergeten: we verzamelen op 14 mei **vanaf 9 u. in De Stille Meers**, Sluisvaartstraat 17, 8430 Middelkerke. Er zijn parkeermogelijkheden voorzien in de Sluisvaartstraat en op de site van het Welzijnshuis enWZC (vrij parkeren, zonder betaling).



Onze andere activiteiten



Bar Cafetaria De Boare : Jean Pierre, Arlette, Liesbeth en Frans ontmoeten je graag op donderdag, om de twee weken, in het cafetaria van De Boare. Openingsuren : van 10:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 17:00 uur. Je kan hen ontmoeten op 9 en 23 mei 2024

Volleybal: Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur in de Sportzaal - Oosthoek De Panne. **Niet tijdens de schoolvakanties.**



Hou je van kruiswoordraadsels en doorlopers, geef dan je naam door aan Greta Besseleers. Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel. Geef je naam door op volgend mailadres : roger.van.den.bossche@telenet.be

VL@s Koksijde

30 mei 2024

Lentefeest met BBQ

2 juni t/m 8 juni 2024

Meerdaagse reis "Elzas en Jura"

13 juni 2024

Activiteiten en kampioenenviering met koud buffet

14 juni 2024

***da's TOF* Bezoek Visserijmuseum "Thuishaven" in Lombardsijde – Lunch in 't Zwientje en aansluitend verkennen de wandeling richting het nieuwe evenementengebouw, 't Silt in Middelkerke**



Even terugblikken: fijne momenten in de maand maart



Wandeling Vrijbos Houthulst 19 maart



Dankjewel vrijwilliger 22 maart

12 mei 2024 - MOEDERDAG



Ook warm aanbevolen

Levensloop



The flyer for 'Levensloop Westkust' features logos for Nieuwpoort, Veurne 8630, DE PANNE, and PlopsaLAND DE PANNE. It includes two photographs: one of people running on a track and another of a crowd at an event. The text specifies the dates '15 en 16 juni 2024' and the time 'van 15u tot 15u' (likely a typo for 15u to 18u) in and around Plopsaland. A QR code is provided for registration, with the text 'Doe met ons mee! Schrijf je in via de QR code'.

Meer info op levensloop.be/westkust

Een initiatief van Stichting tegen Kanker



Tot volgende maand

Groetjes van uw VI@s-Bestuur :

Jacqueline Ballieu (voorzitter 058/62 36 06), Lieve Clepkens (secretaris 058/73 01 55),
Marina Lanssens (penningmeester 058/52 03 93), Paul Bruynooghe (058-41 10 34), Erik Deceuninck
(0475/60 05 36), Bernard Ryngaert (058/52 03 93), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman
(058/73 01 55)

