



Beste vrienden,

Hier zijn wij dan met de pre-vakantie-uitgave van onze nieuwsbrief.

Inderdaad, na onze prachtige muzikale namiddag en een mega-opkomst voor het ontbijtbuffet ten voordele van Stichting tegen kanker (waarvoor uitermate dank), denken wij reeds stilaan aan die mooie zomervakantie die ons wacht.

Als voorproevertje gaan wij eerst op daguitstap naar het landelijke Poperinge.

En straks mogen wij ook nog genieten van ons gezellig zomerfeest in 't Groot Moerhof.

Wat een mooie vooruitzichten en dat allemaal terwijl onze studenten zich ondertussen uit de naad werken om hun examens voor te bereiden om deze tot een goed einde te brengen.

Van twee uitersten gesproken!

Maar natuurlijk zijn wij intens met hen begaan. Wij geven hen regelmatig een schouderklopje of bieden hen ons luisterend oor aan wanneer zij het wat moeilijk hebben.

Een bemoedigend woordje van oma en opa zullen zij zeker appreciëren.

Het wordt weer een spannende periode voor beide partijen.

Nog even doorzetten en ook zij kunnen weer volop genieten van een prachtige vakantie en dan zullen wij apetrots zijn op de prestaties van onze studentjes.

Ondertussen zullen wij ook ons hart laten spreken en meedoen aan de actie LEVENSLOOP, eveneens ten voordele van de Stichting tegen kanker.

Een kleine moeite met grote draagkracht en een steun voor allen die met deze venijnige ziekte te kampen hebben.

Lees dus zeker heel aandachtig deze nieuwsbrief boordevol boeiende informatie.

Hartelijke groetjes en tot binnenkort!

*Jullie voorzitter
Jacqueline Ballieu*

**Aan alle
Papa's, Opa's
Vakes, Bom pi's,
Pépés
Fijne Vaderdag**



Proficiat aan onze jarigen van de maand juni

- 03 Piet Vercruysse
- 05 Liliane Cneut
- 07 Guido Mylle
- 16 Vreysen Marie-Thérèse
- 20 Francine De Schepper
- 20 Frank Van Leuven
- 26 Sonja Haelewijck



**Een opkikkertje voor
onze zieke vrienden
Word snel beter !**

Jaarprogramma

- ◆ 21 juni 2024 Daguitstap naar de regio Poperinge
- ◆ 05 juli 2024 Zomerfeest
't Groot Moerhof in Adinkerke om 12u30
- ◆ 19 juli 2024 Daguitstap met de trein naar Antwerpen
Bezoek aan de Brouwerij Deconinck en het
Red Starline Museum
- ◆ 25 september tot 1 oktober 2024 – Riviercruise
De valleien van de romantische Rijn, de Moezel en de Main
- ◆ 20 september 2024 Ziek zien is nie gezoend, mo sterven is voe dood te goan
vertelnamiddag door Roland Desnerck
De Boare om 14u30
- ◆ 18 oktober 2024 Kaas- en wijnavond
De Korre om 17 uur
- ◆ 15 november 2024 Seniorenfeest
Salons “Drie Koningen” in Beauvoorde om 12u30
- ◆ 20 december 2024 “Koorts, nuttig of nadelig”
Causerie door Prof. em. Daniel Knockaert
De Boare om 14u30

Even herinneren : maak gebruik van de seniormobiel!

Een ritje binnen De Panne kost je € 2, enkele rit of dubbele rit, ongeacht de afstand.

Naar of van Koksijde of Veurne : € 6

Idem – Naar of van Nieuwpoort of

Alveringem: € 12



Reserveren doe je via het team Welzijn-Senioren via telefoon 058 42 97 65
(tijdens de werkuren) of via mail senioren@depanne.be

Opgelet: er kan enkel een beroep gedaan worden op de Seniormobiel door inwoners van De Panne en Adinkerke

21 juni 2024 Daguitstap

Bezoek aan het Hopmuseum en met de huifkar op tocht in het landelijke Poperinge



Een daguitstap hoeft niet altijd ver te zijn en geeft ons de mogelijkheid om via carpooling ons doel te bereiken. We verzamelen in de Veurnestraat op de **parking van de vroegere bakkerij Helvetia** om 8u45.

In **Poperinge** is er **gratis parking** op het Oudstrijdersplein, of anders in de Doornstraat, maar dat ligt dan iets verder van het museum. In de andere straten is het veelal betalend parkeren.



- Het **Hopmuseum** is de perfecte plaats om alles te ontdekken over de hop- en biercultuur. Je leert er meer over de teelt, de oogst en de verwerking van de hop. Verder ontdek je er ook een Belgische Biercollectie met meer dan 2.500 verzamelde bieren, gedigitaliseerd in de “biertafel”.

- Voor het middagmaal trekken we naar **“Café de la Paix”** op de Grote Markt van Poperinge. We krijgen er een halve kip met champignonsaus, salade en frietjes.
Drank niet inbegrepen.
- In de namiddag nemen we opnieuw de auto en rijden naar de **Schipperkeshoeve** op de Abeelseweg 117 in Poperinge-Watou. Met de **huifkar** ontdekken we dan het Poperingse ommeland. Landelijke weggetjes voeren ons langs hopvelden, pittoreske boerderijen en gezellige volkscafeetjes.
- Dacht je dat we het dessert vergeten waren? Nee hoor, onderweg houden we halt aan “De Strooyen Hen” voor een lekker stukje **fruittaart met koffie**.
- Terug op de huifkar en langzaam rijden we verder naar de “Helleketel”: onze tweede stop voor een **streekbier** en oude **volksspelen**.
- Omstreeks 18 uur komen we terug aan op de Schipperkeshoeve; dat is meteen het einde van deze mooie uitstap.

Alle nuttige info over deze mooie uitstap vind je op de volgende pagina.

Deelnameprijs: € 65 voor leden en gastleden van VI@s De Panne-Adinkerke
€ 75 voor niet-leden – Drank niet inbegrepen.

INSCHRIJVEN UITERLIJK TEGEN 14 juni 2024 door overschrijving op de rekening
BE42 4742 1419 7154 van VI@s De Panne/Adinkerke.

Uw inschrijving wordt pas definitief vastgelegd, na ontvangst van het verschuldigde bedrag



Een beetje meer uitleg over de carpooling:

We doen voor deze daguitstap een **oproep naar vrijwillige chauffeurs**.

Heb je één of meer plaatsen vrij in je wagen en wil je die delen met de leden die geen auto hebben? Geef dan je naam en het aantal vrije plaatsen door aan onze **voorzitter Jacqueline Ballieu op nummer 058/62 36 06**.

De vrijwillige chauffeurs moeten dat natuurlijk niet gratis doen. De bestuurders krijgen een kostenvergoeding van € 5 per inzittende. De kostenvergoeding zit in de deelnameprijs vervat en wordt later door onze afdeling terugbetaald aan de chauffeurs volgens het aantal personen die in zijn wagen vervoerd worden.

Op de dag zelf geven we je dan meer uitleg over de te volgen weg.

Dankjewel bij voorbaat.



Levensloop Westkust



**Warm aanbevolen door
VI@s De Panne-Adinkerke**

Ook wij werken mee

Levensloop Westkust

**15 en 16 juni 2024
van 15u tot 15u
in en rond Plopsaland**



Wat is Levensloop?

Een initiatief van Stichting tegen kanker

- Waarbij we 24u bewegen omdat kanker nooit slaapt;
- Waarin gewandeld, gelopen, kortom bewogen wordt in de strijd tegen kanker;
- Waarbij we fondsen inzamelen voor wetenschappelijk onderzoek, preventie en ondersteuning van kankerpatiënten en hun naasten;
- Om onze steun te tonen aan Vechters;
- Waar we onze Vechters vieren, onze dierbaren herinneren en waar we strijden om hoop om te zetten in genezing.

Een team maken?

- Vorm een team met vrienden, familie, lokale vereniging, bedrijf,... en toon zo jullie steun aan Vechters.
- Kies een teamnaam en teamkapitein en registreer je via de website.
- Een team kan 1 tot meer dan 100 mensen samen brengen. Nodig iedereen uit om een toertje mee te bewegen.
- Kanker slaapt niet, dus wij ook niet. Een team probeert in estafette te zorgen dat er altijd één teamlid aan het bewegen is tijdens de 24 uur.
- Als team mag je tijdens de Levensloop eten, drinken, merchandising verkopen of activiteiten organiseren.
- Ook voor en na Levensloop kan je een activiteit organiseren om geld in te zamelen.



Levensloop Westkust 15 en 16 juni

**Doe met ons mee!
Schrijf je in via de QR code**



Nog vragen?

www.levensloop.be/westkust
westkust@levensloop.be

Partner worden van Levensloop?

Levensloop bezorgt alle verworven fondsen aan Stichting tegen kanker. Kan je Levensloop financieel helpen door bvb broodjes te bezorgen, stroomgroepen te leveren, een springkasteel te laten gebruiken of onze rekening te spijzen, dan is dit heel hard welkom.

Contacteer westkust@levensloop.be voor meer info

Deelnemer of bezoeker?

Je kan je aansluiten bij een team naar keuze via de website of je kan als bezoeker de sfeer komen opsnuiven, een glaasje drinken of een hapje eten.

Het parcours is toegankelijk voor iedereen. Altijd welkom!

Heb je geen team om bij aan te sluiten? Geen probleem, schrijf je in bij het team 'OI Tegaore'

Inschrijven voor deelname aan Levensloop kan door volgende stappen te volgen:

- surf naar Levensloop Westkust
- tik op "vervoeg een Team"
- vul vervolgens uw gegevens in
- Kies "een bestaand team vervoegen"
- dubbel klik op "Vlas De Panne Adinkerke"
- vul uw gegevens in
- klik op inschrijven
- klik op betalen en kies uw bank, dit is 10€ / persoon
- de bandjes om op het parcours te mogen zullen bij Erik zijn, hij zal aanwezig zijn in de omgeving van de kiosk
- in de omgeving van de kiosk, kan je ook iets eten of drinken.

**De Openingsceremonie vindt plaats op zaterdag 15 juni om 15u.
rond 22u is er een kaarsjes processie, een aangrijpend moment.
Op zondag om 15u de Slotceremonie**

MET DANK VOOR UW DEELNAME EN AANWEZIGHEID

Bij problemen , bel Erik Deceuninck 0475/60 05 36

Wandelprogramma 2024



**WANDELEN IS GEZOND
VOOR LICHAAM EN GEEST
HET HOUDT JE JONG**



◆ dinsdag 04 juni	Van kromme toren tot scheve put Middelkerke	6 km
◆ dinsdag 18 juni	Permekepad, Jabbeke	6 km
◆ dinsdag 02 juli	Petit Fort Philippe, Gravelines Fr.	6 km
◆ dinsdag 16 juli	Stiltepad, Westouter	6,8 km
◆ dinsdag 30 juli	Erfgoedwandeling in Westende (=reservedag)	5 km
◆ dinsdag 06 augustus	Van steile oever tot groot Bastion, Zillebeke	6 km
◆ dinsdag 20 augustus	Ryselbergwandeling, Eringhem Fr.	5,6 km
◆ dinsdag 03 september	Heuvelpadwandeling, Klerken	6 km
◆ dinsdag 01 oktober	Erfgoedwandeling, Diksmuide	4 km
◆ dinsdag 15 oktober	Stadswandeling, Poperinge, Paters	4 km
◆ <i>dinsdag 29 oktober</i>	<i>reservedag</i>	

Carpooling op het Koningsplein De Panne. **Verzamelen 13u15** om te **vertrekken om 13u30**.

**OPGELET!!! Carpooling van 4 juni tot eind september op de parking
van de vroegere bakkerij Helvetia in de Veurnestraat**

Bij aanhoudende regen wordt er niet gewandeld. Evenmin bij overdreven warm weer.

Bij twijfel contacteer Paul. Beerens – telefoon : telefoon 058/41 16 59

De reservedata zijn voorzien om uitgestelde wandelingen te maken.

Mag je meerijden met iemand, wees dan hoffelijk.

Wij werken met carpooling. Vriendelijke medewandelaars bieden je een plaatsje aan in hun wagen. Denk dan eens aan hen en bedank hen met een drankje of een bijdrage. Zij zullen het zeker op prijs stellen.

Hoi actieve wandelaar, vergeet het volgende niet:

Attest mutualiteit voor leden van de wandelgroep:

Wie aan drie wandelingen deelneemt wordt beschouwd als lid van de wandelgroep en kan daardoor een tussenkomst bekomen van zijn mutualiteit, als lid van een sportgroep.

Wel moet u zelf het in te vullen attest aanvragen bij uw mutualiteit.

Vul het document in en geef het dan door aan één van de bestuursleden.
U krijgt dan later het attest terug met stempel en ondertekend door een verantwoordelijke.

Een mooi extraatje voor onze wandelvrienden.



Onze andere activiteiten



Bar Cafeteria De Boare : Jean Pierre, Arlette, Liesbeth en Frans ontmoeten je graag op donderdag, om de twee weken, in het cafeteria van De Boare. Openingsuren : van 10:00 tot 12:00 uur en van 13:00 tot 17:00 uur. Je kan hen ontmoeten op 6 en 20 juni 2024

Volleybal: Elke donderdag van 09:30 tot 11.30 uur in de Sportzaal - Oosthoek De Panne. **Niet tijdens de schoolvakanties.**



Hou je van kruiswoordraadsels en doorlopers, geef dan je naam door aan Greta Besseleers. Elke maand verrast ze ons opnieuw met een spannende puzzel. Geef je naam door op volgend adres:

roger.van.den.bossche@telenet.be

Z O M E R F E E S T

VRIJDAG 5 JULI 2024

' t Groot Moerhof – Adinkerke

Beste Leden,

**Net als vorig jaar organiseren we een gezellig zomerfeest in 't Groot Moerhof ,
Molendam 2, in Adinkerke.**

Om jullie het water in de mond te doen krijgen verklappen we alvast het menu :

- Aperitief aangeboden door de vereniging
keuze tussen een glaasje picon, cava of fruitsap**
- Gebraiseerde ham van de BBQ
met 3 warme sausjes**
- opgevulde aardappel uit de oven**
- gevarieerde groenten- en saladbar**
- koffie met versnaperingen**

**In de loop van de maand juni krijgen jullie nog een speciale uitnodiging waarop alle
nuttige info zal vermeld staan, zoals de prijs, hoe inschrijven en tegen welke datum.**

Voor het vervoer naar het Groot Moerhof moet u zelf onderling afspreken.

Hou dus zeker deze datum vrij, want dat wil je toch niet missen!

VI@s Koksijde

2 juni t/m 8 juni 2024 **Meerdaagse reis "Elzas en Jura"**

13 juni 2024 **Activiteiten en kampioenenenviering met koud buffet**

14 juni 2024 ***da's TOF* Bezoek Visserijmuseum "Thuishaven" -
Lunch in 't Zwientje -
Namiddag: bezoek 't Silt Middelkerke**

Even terugblikken: fijne momenten bij VI@s



Wandeling in de Frontzone op 16 april 2024



18-04-2024: terugkomdag reis naar Ierland:

27 deelnemers kwamen nagenieten in het Sint-Jansheem. Het werd een mooie namiddag met een erg gesmaakte fotoreportage door Bernard Ryngaert. Het pintje Guinness bier nadien, was een bijzonder apprecieerde verrassing voor de deelnemers.



17 mei 2024 Lekker swingen op de muziek van Glenn Degeselle

ONTBIJT t.v.v. Stichting tegen Kanker

Hartelijk dank aan de leden die deelnamen aan het ontbijt t.v.v. de Stichting tegen Kanker.

We mochten ruim 200 deelnemers verwelkomen, die allemaal konden genieten van een zeer uitgebreid en gevarieerd ontbijt.

Een warme opsteker voor alle gezinnen die geconfronteerd worden met deze ziekte.



Fijne zomervakantie en geniet van de zonnige momenten



Tot volgende maand

Groetjes van uw VI@s-Bestuur :

Jacqueline Ballieu (voorzitter 058/62 36 06), Marina Lanssens (penningmeester 058/52 03 93), Lieve Clepkens (secretaris 058/73 01 55), Paul Bruynooghe (0476/22 14 11), Erik Deceuninck (0475/60 05 36), Bernard Ryngaert (058/52 03 93), Karel Tillie (0479-31 20 58), Louis Yperman (058/73 01 55)