



afdeling GISTEL

PROGRAMMA MEI 2024

Vrijdag 10 mei om 7u30: daguitstap naar de Franse Westhoek

We verzamelen op de parking van Carrefour GB Market, Nieuwpoortse steenweg 31, Gistel en stappen in de bus om **7u30**. Rond 9u15 is er lichte ontbijt in Cassel met 2 kopjes koffie en 2 croissants. Middagmaal nemen we in restaurant "Herberge in D'Hope" in Volckerinckhove. Op de menu: Salade au Maroilles – Carbonnade Flamande + frites – taart met koffie. Ontbijt en middagmaal zijn in de kostprijs gerekend echter dient de drank bij het middagmaal zelf betaald te worden. Voorstel om voor de forfaitaire prijs van € 7,00 één aperitief (picon, ricard, martini) + onbeperkt witte of rode wijn of bier bij het eten te consumeren. Gemakkelijks halve zal vooraf dit bedrag bij de geïnteresseerden opgehaald worden, enkel cash en bij voorkeur gepast geld. Wie geen gebruik van deze formule wil maken, betaalt dan in het restaurant zelf € 3,20 per consumptie. In de namiddag is er een koffiестop. Daar je van alle soorten dranken kunt genieten (koffie, frisdrank, bier, picon) zijn de prijzen heel verschillend. Bijgevolg was het onmogelijk een eenheidsprijs op te maken om dit in de kostprijs van deze dagreis te berekenen zodat je jouw consumptie zelf dient te betalen. Onderweg naar huis staat er in leper nog een avondmaal, dat ook in de kostprijs berekend is, te wachten: broodplank met kaas, ham, paté en groentegarnituur + een Hommelbiertje. **De bus is volzet... inschrijven kan niet meer.**

Dinsdag 14 mei om 9u30: provinciale wandeling in Middelkerke

VI@s Middelkerke – Westende – Lombardsijde organiseert voor de tweede maal op rij een provinciale wandeling met keuze tussen verschillende afstanden: 4 – 6 – 9 km.

Start en aankomst: De Stille Meers, Sluisvaartstraat 17, Middelkerke

Inschrijven kan nog **tot dinsdag 30 april**: € 5,00 enkel wandelen - € 25,00 enkel BBQ - € 30,00 voor wandelen + bbq door middel van storting op rekeningnummer van VI@s-Gistel:

BE43 4773 2536 0101

Donderdag 16 mei om 14u30: ledenbijeenkomst met moederdagviering

Locatie: Oud Stadhuis, Hoogstraat 1, Gistel

Spreker is **Katrien Ryserhove** met "**De moorden van Beernem**"

Tijdens de pauze worden koffie en taart geserveerd.

Ingang: € 5,00 voor de leden € 7,00 voor de niet-leden.

Vrijdag 17 mei om 12 u: feestmaaltijd Noordzeequiz

Locatie: restaurant **Zanzibar**, Zeedijk 142, Middelkerke.

Menu: Cava met hapjes

voorgerecht: Asperges op Vlaamse wijze **of** Vitello Tonnato

hoofdgerecht: Lotte met gekonfijte prei **of** Varkenshaasje Bordelaise

dessert: Tiramisu

dranken tot en met de koffie zijn in de prijs van **€ 75,00** inbegrepen

Inschrijven kan nog **tot dinsdag 30 april** door storting van € 75,00 op het rekeningnummer van **VL@s-Gistel BE43 4773 2536 0101** met vermelding NZQ + keuzemenu (A = asperges, VT = vitello tonnato, L = lotte, V = varkenshaasje)

Op dit feest wordt afdeling Gistel gevierd als eindwinnaar van de Noordzeequiz '23 – '24.

Maandag 20 mei: boebswandeling (organisatie: SAR – Gistel)

Locatie: Kasteeldomein **Le Bon Séjour**, Beekstraat 4, Moere.

Wandelen: 4 – 8 – 12 – 26 km of fietsen: 26 km. Deelnameprijs € 3,00 ter plaatse cash te betalen. Om gezamenlijk in groep met **VL@s** te wandelen of te fietsen zouden we om **13u30** in dit kasteeldomein samenkomen. Men kan ook deelnemen aan een ontbijt in **Le Bon Séjour** om 10 uur maar daarvoor dient men vooraf in het dienstencentrum **De Zonnewijzer**, Bruidstraat 9, Gistel in te schrijven door betaling van € 25,00.

Er is kindersanimatie, volks- en buitenspel en optreden van de Gistelse volksdansgroep **de Hovelingen – Viking** om 14u30 en 15u30.

Donderdag 23 mei om 13u30: fietstocht naar Stalhille

Samenkomst om 13u30 aan estaminet **La Gare**, Stationsstraat 85, Gistel. De fietsafstand is ongeveer 40 km en we blazen even uit in café **De Scheve Hoek**, Cathilleweg 83, Stalhille. Vergeet niet je fluo vestje van **VL@s** aan te trekken zodat we goed gezien kunnen worden!

Dinsdag 28 mei om 14u30: Boltra

Deze boltracompetitie tussen de mannekes en de vrouwkes gaat door in het Vrijtijdscentrum van Jabbeke, Vlamingveld 40.

De wandelingen georganiseerd door de Zonnewijzer gaan door op:

maandag 13 mei om 13u30: "Gelukswandeling" met opdrachten (4 km).

maandag 27 mei om 13u30: Grote wandeling (ongeveer 8 km).

Start van beide wandelingen aan het welzijnscentrum **De Zonnewijzer**, Bruidstraat 9, Gistel. Iedereen is welkom... dus ook onze **VL@s**-leden. Laten we onze naam van **Vlaamse ACTIEVE Senioren** alle eer aan doen en doe met ons !!!

Deelname is gratis... wel betalen we **jaarlijks € 5,00** en dit als bijdrage voor de verzekering.

Info: Dirk Venmans 0498 54 10 24 dirkvenmans@hotmail.com