



E-brief Vlaamse actieve senioren Deurne Borsbeek

Juli 2024

Beste Vl@s leden,

Zoals jullie vernemen via deze nieuwsbrief, hebben Hilde en Johan De Wit-Brouns ontslag genomen uit het bestuur van de afdeling Deurne – Borsbeek. Wij danken hen voor hun voorbije medewerking.

Het huidig bestuur is zeer betrokken bij de afdeling en heeft de drijfveer om zich verder in te zetten voor de afdeling. Er komt geen opsplitsing van de afdeling Deurne-Borsbeek.

De afdeling werkt mee aan provinciale en nationale activiteiten van de overkoepelde organisatie van Vl@s. Wij kijken vooruit, naar de toekomst. We nemen onze verantwoordelijkheid op. Onze opdracht is aangename, gevarieerde en aantrekkelijke activiteiten te organiseren voor iedereen.

Het huidig bestuur neemt een aantal taken over maar we hebben maar twee handen. We zoeken voor het bestuur en daarbuiten medewerkers die bepaalde taken of deeltaken op zich willen nemen. Gemotiveerde personen die graag mee aan de “kar” afdeling willen trekken. Meld u aan !!

Binnenkort zal er een nieuw e-mail adres aangemaakt worden evenals de pagina voor facebook.

Zij die vragen hebben mogen gerust met het bestuur contact op nemen.

Met vriendelijke groeten

Het Bestuur

Vergeet niet je tijdig in te schrijven voor de activiteiten aub.

NOTEER ALVAST IN JE AGENDA

BEZOEK MSKA : ENSOR OP 14 NOVEMBER 2024

AGENDA

JULI 2024

Dinsdag	02 juli	Minigolf Rivierenhof	blz 03
Donderdag	04 juli	Vlas Zingt	blz 04
Dinsdag	09 juli	Vlaanderen Feest !	Blz 04
Donderdag	23 juli	Fietstocht	blz 05
Donderdag	25 juli	ATV Rally	blz 05

AUGUSTUS 2024

Dinsdag	06 augustus	Minigolf Rivierenhof	blz 06
Dinsdag	13 augustus	Fietstocht	blz 06
Dinsdag	20 augustus	Moederfeest Rivierenhof	blz 06

ALGEMENE INFORMATIE

Mededelingen : VL@S Wandelmarathons	blz 07-08
Jarigen	blz 09
Terugblik Flandria activiteit (foto Jan Van Doorselaere)	blz 09
Afdelingsbestuur	blz 09
Vlaanderen feest	blz 10
Ijzerwake	blz 11



**Als de muizen
samenspannen,
verplaatsen ze
samen een olifant**

ACTIVITEITEN JULI 2024



DINSDAG 2 JULI 2024 MINIGOLF IN HET RIVIERENHOF 10.00U

Een sportief onderonsje met een gezellige babbel achteraf. Aanwezig zijn is de boodschap. **Deelname : €5.- ter plaatse te betalen.**

Door de gewijzigde regels vragen wij vooraf te verwittigen aan Gaby Rosci.

KIJK EENS NAAR DE VERNIEUWDE WEBSITE VAN
VLAS NATIONAAL

WWW.VLASVZW.BE

VLAANDEREN FEEST!

TER GELEGENHEID VAN 11 JULI



DONDERDAG 4 JULI

VLAS ZINGT

14.00 U

Fort van Merksem, Fortsteenweg 120, 2170 Merksem

Een traditie die terug van start gaat. Het samen zingen en luisteren doet zoveel deugd. Iedereen is welkom vanaf 13.00u.

Inkom €8.- voor leden

€10.- voor niet leden

Je bent ingeschreven na betaling van €8.00.+ of €10.00 op rekening van VI@s vzw : BE 94 4099 5130 5114 met vermelding van je naam en VI@s zingt. **Ter plaatse betalen kan ook !** We hebben een tafel gereserveerd .



DINSDAG 9 JULI 2024

14.00 u

VLAANDEREN EN ZUID TIROL

SAMEN OP WEG NAAR

In samenwerking met de Vlaamse Volksbeweging Stad Antwerpen organiseren wij een voordracht welke ons de gelijkenissen en de verschillen tussen Vlaanderen en Zuid Tirol op een boeiende wijze zal verduidelijken.

Gastspreker Steven Vergauwen

Plaats : Dienstencentrum Silsburg, Herentalsebaan 597 te 2100 Deurne

Inkom €10.-

Uw inschrijving is definitief na ontvangst van het bedrag voor 5 juli op rekening van VI@s Deurne-Borsbeek: BE92 7509 4678 4123 met vermelding **van uw naam en lid VI@s of lid VVB.**

DONDERDAG 23 JULI FIETSTOCHT 12.00 U

We trekken er vandaag op uit met de waterbus naar Liefkenshoek en de omgeving van Doel.

Afspraak aan de
12.15 u.
heen en terug.
gen.aub.



opstapplaats aan het Steen om
Deelname prijs bedraagt 5 euro
Drank voor onderweg meebrengen.

Info en inschrijven bij Gaby Rosci zodat we weten op wie we moeten wachten. Bij hevige regenbuien gaat de fietstocht niet door.



DONDERDAG 25 JULI ATV RALLY 14.00U

Na de eerste editie van vorig jaar dingen we terug mee met de **wandelrally**

De zoektocht **start dit jaar opnieuw aan het Steen** voor een boeiende tocht langs een uitdagende mix van gebouwen, architectuur en geschiedenis van de stad. Enkele bekende plaatsen die aan bod komen: Het Steen, het Stadhuis, Botanic Sanctuary, het Hendrik Conscienceplein en het KMSKA.

Dorst gekregen van al dat wandelen? Dankzij Brouwerij De Koninck kan je terecht bij [Café Vagant](#) en [Octo](#) voor een fris Bolleke of Tripel d-Anvers..

Ben een goede speurder, stap met ons mee.

Wat kost dit €6.50 voor een boekje te verkrijgen aan de balie van het Steen . Afspraak om 14.00u aan het Steen.

Iedereen welkom maar laat weten dat je komt.

GEPLANDE ACTIVITEITEN AUGUSTUS 2024

DINSDAG 6 AUGUSTUS MINIGOLF RIVIERENHOF 10.00U

DINSDAG 13 AUGUSTUS : FIETSTOCHT



DINSDAG 20 AUGUSTUS 2024 **MOEDERFEEST**

KASTEEL RIVIERENHOF, TE DEURNE

We zetten de traditie verder met een feestmaal in het teken van de moeders . Hopelijk kan het menu u bekoren.

Welkom vanaf 12.30u

Aanvang om 13.00u

Aperitief ; Cava of fruitsap

Voorgerecht :

Krabcocktail

Of

Salade_Mozzarella

Hoofdgerecht:

Rode Poon met risotto, groene asperges en rode saus

Of

Kraaisteak met sjalottensaus en kroketten

Nagerecht : Sabayon glacé

Deelname prijs :

50 euro voor VI@s leden Deurne-Borsbeek

52 euro leden VI@s andere afdelingen

55 euro geen VI@s leden

Inschrijvingen bij Gaby Rosci

Tel 0477/34.51.12 of via e-mail :

Gaby.Rosci@skynet.be

Betaling ten laatste op 9 augustus 2024 op rekening van de Vlaamse actieve senioren Afdeling Deurne-Borsbeek.

Vergeet niet uw naam te vermelden, aantal personen en de keuze van voorgerecht en hoofdgerecht.

VI@s-wandelmarathons ten voordele van de Alzheimer Liga Vlaanderen

Wandelen is gezond en .. dat past in het jaarthema 'Luister naar het gefluister van je lijf'. Daarom wil VI@s vzw de vele wandelactiviteiten die de VI@s-afdelingen organiseren, een extra stimulans geven. Organiseer je een wandeling tussen 1 september en 31 oktober 2024, dan kan deze meetellen om tot een marathon (42,195 km) te komen (en misschien wel meer dan 1).

Bovendien zal elke km die we wandelen, geld in het laatje brengen voor de Alzheimer Liga Vlaanderen.

Iedere deelnemer kan zich voor elke wandeling afzonderlijk laten sponsoren voor minimum € 0,50/km.

Vb. de wandeling is 5 km en de buurvrouw wil € 0,50/km sponsoren: dan ontvang je van haar € 2,50. Je kleinzoon wil sponsoren voor € 1,00/km: hij betaalt dan € 5,00. Enz.

Er wordt een leuke verrassing voorzien voor wandelaars die in de top 3 staan van de ingebrachte sponsorgelden.

Start de trainingen, laat je benen masseren, oefen alvast op de loopband en wandel vanaf 1 september mee met de VI@s-wandelmarathons!

Raadpleeg www.vlasvzw.be en klik op activiteiten, vervolgens kies je bij 'kies een type activiteit' wandelen en dan krijg je alle wandelingen die er zijn ten voordele van de Alzheimer Liga Vlaanderen.

Geef dit blad bij de wandeling aan de organisator of verantwoordelijke van de wandeling en betaal meteen het bedrag dat je hebt verzameld.

DE EERSTE WANDELING GAAT DOOR OP ZONDAG 1 SEPTEMBER 2024

Verdere informatie volgt.

SPONSORBLAD

Naam:.....

Afdeling:.....

Datum wandeling:/...../.....

Wandeling van km

Namen sponsors	Spon- sor- bedrag	To- taal

VAN HARTE GEFELICITEERD

04 JULI

GABY ROSCI

07 JULI

ERNEST VAN NOT

12 JULI

KOEN MAES

31 JULI

JAN MINNE



JE KAN ONS STEEDS CONTACTEREN

Hebt u vragen, voorstellen of wenst u informatie om als bestuurslid mee aan de kar van VI@s afdeling te trekken, aarzel niet. U kan terecht bij:

Gaby Rosci (voorzitter) gsm: 0477/34.51.12 en Gaby.Rosci@skynet.be

Lucienne Bogaerts, gsm: 0497/26.38.06, Henri Vantieghem, gsm : 0477/53.75.55 (bestuursleden)

Bankrekeningnummer VI@s Deurne-Borsbeek : BE92 7509 4678 4123

VLAANDEREN FEEST!

TER GELEGENHEID VAN 11 JULI

VLAANDEREN & ZUID TIROL Samen op weg naar.....



Een boeiende inkijk in Zuid Tirol
op sociaal, economisch, toeristisch, historisch
en politiek vlak met linken naar Vlaanderen .

Gast spreker : Steven VERGAUWEN

Oud-Stafmedewerker van de Vlaamse Volksbeweging vzw
gewezen internationaal secretaris ICEC vzw

Waar: DC Silsburg, Herentalsebaan 597, 2100 Deurne

Wanneer: 9 juli 2024 14:00 u

Inkom: 10 euro

Het aantal plaatsen is beperkt. Daarom is inschrijven noodzakelijk

Uw inschrijving is definitief na ontvangst van het bedrag, voor 30 juni op rekening van: Vl@s afdeling Deurne - Borsbeek BE92 7509 4678 4123

Gedieve te vermelden: Naam + lid Vl@s of lid VVB

Vl@s

Vlaamse actieve senioren vzw



**Vlaamse
Volksbeweging**

22^{STE} IJZERWAKE

27 AUGUSTUS '23 11U

VAN RAEMDONCKSTRAAT, STEENSTRATE (IEPER)



**KAMERAADSCHAPSAVOND
26 AUGUSTUS, 18U00**



WWW.IJZERWAKE.ORG

V.u.: Wim DeWit, Oudeheerweg Ruiter 114, 9230 Waasmunster